

Différentes possibilités d'un renouvellement spirituel en lien avec la création et pour faire face personnellement à la crise climatique :

1. Les ressources du Laboratoire de transition intérieure (EPER & Action de Carême)

www.transition-interieure.ch

Le Laboratoire de transition intérieure vous propose des événements et ressources en lien avec l'écopsychologie et l'écospiritualité. Il travaille sur les dimensions culturelles, psychologiques et spirituelles de la crise écologique et sociale, afin de contribuer à un changement de cap durable et profond.

Cécile Entremont, *Petit manuel d'écologie intérieur*, Temps Présent, 2021, 205p.

Dave Bookless, *Dieu, l'écologie et moi*, Editions Je Sème, 2014, 205p.

Jean-Blaise Kenmogne, *L'éthique des liens. Pour une approche holistique du développement et de la vie*, Editions Clé, 2014, 73p.

Pierre Rabhi et Juliette Duquesne, *Vivre mieux sans croissance*, Presses du Châtelet, 2019, 201p.

Dominique Bourg, *Une nouvelle Terre*, Desclée de Brouwer, 2018, 234p.

2. Le Travail qui relie

www.travailquirelie.ch

Comment aller à la rencontre de notre découragement et de notre impuissance face à l'ampleur de la crise écologique et sociale, pour les transformer en engagement créatif ? Comment renforcer nos racines pour nous soutenir nous-mêmes, les autres et la Terre ?

Le travail qui relie (Joanna Macy) est une démarche de travail en groupe permettant d'aborder ces questions en alliant les dimensions corporelle, émotionnelle et spirituelle à notre compréhension rationnelle du monde et à notre engagement dans l'action. Il comprend des exercices pratiques et expérientiels qui nous invitent à explorer notre lien avec le vivant, à exprimer nos émotions face à un système destructeur de vie et à faire émerger notre « éco-conscience », cette conscience qui englobe l'ensemble des êtres vivants.

voir aussi :

Joanna Macy et Molly Young Brown, *Ecopsychologie pratique et rituels pour la terre*, Editions Le Souffle d'Or, 2018, 240p.

Marc Roethlisberger, *Prévention des risques psychologiques lors d'ateliers de sensibilisation à l'écologie*, Editions Le Souffle d'Or, 2021, 77p.

3. Le parcours de la personne méditante-militante

www.meditantmilitant.ch

Cocréé par le Laboratoire de transition intérieure, Eurasia Learning Institut for Happiness and Wellbeing (ELI) et Ressource Mindfulness, ce parcours de formation et de transformation veut contribuer à la grande transition vers un monde plus juste, solidaire et durable au sens fort. Il soutient une recherche d'unité entre le cosmique, l'humain et le divin, dans l'articulation entre transformation de soi et transformation du monde.

Michel Maxime Egger, *Réenchanger notre relation au Vivant*, Editions Jouvence, 2022 (à paraître en août).

4. Le pèlerinage

Des pèlerins font souvent des expériences transformantes sur leur chemin de marche. L'implication du corps, l'effort physique, parfois la rencontre d'autres marcheurs, peut renouveler le lien avec son propre corps. (verschiedene inspirierende Studien von Detlef Lienau).

5. Le jeûne

Jeûne court, intermittent, saisonnier, nocturne... Il y a de nombreux programmes pour jeûner afin de nettoyer son organisme et se sentir mieux. Le jeûne permet de faire l'expérience de consommer moins,

mieux, ou simplement autrement, et aura un effet très bon autant pour nos relations sociales, notre rapport à nous-mêmes, à Dieu, que pour tout ce qui vit sur notre belle planète.

<https://detoxlaterre.ch/>

<https://voir-et-agir.ch/pour-les-paroisses/groupes-de-jeune/>

6. Conversation carbone

Dans une Conversation carbone, deux facilitateur·trice·s formé·e·s accompagnent huit participant·e·s motivé·e·s pendant six ateliers participatifs de deux heures, selon une méthode éprouvée mariant échanges entre participants et mesures pratiques. Ensemble, le groupe aide chaque participant·e à explorer ses convictions, ses motivations et ses marges de manœuvre pour réduire son impact sur le climat dans la bienveillance, l'écoute et la volonté de comprendre sans juger. Cette dynamique très stimulante est conçue pour favoriser l'action individuelle tout en pouvant déboucher sur des actions collectives.

Les Conversations carbone sont menées en Suisse romande par les Artisans de la transition pour le milieu civil. Pour les milieux des Eglises, elles sont proposées par le Laboratoire de transition intérieure.

<https://artisansdelatransition.org/>

<https://carboneetsens.fr/conversations-carbone-en-france/>

<https://voir-et-agir.ch/activity/conversations-carbone/>

Michel Maxime Egger, *Se libérer du consumérisme*, Jouvence, 2020.