

SPIRITUALITÄT

WAGEN, BEDENKEN, ERLEBEN

EINLEITUNG

Das Wort Spiritualität kommt vom lateinischen spiritus ‚Geist, Hauch‘ und meint die Suche, die Hinwendung oder das subjektive Erleben einer sinnlich nicht fassbaren und rational nicht erklärbaren transzendenten Wirklichkeit, die der materiellen Welt zugrunde liegt. (nach Wikipedia)

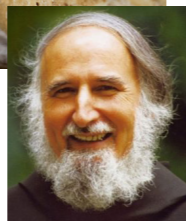
Im Jahr 2022 laden wir ein zu spannenden Begegnungen mit spirituellen Menschen. An sieben Abenden hören wir von ihren ganz eigenen Wegen, kommen mit ihnen und uns ins Gespräch. Die Reihe erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit, möchte aber zu eigenem Denken anregen und vielleicht auch zu spirituellen Erfahrungen und Einsichten.

«Der Wind weht, wo er will. Du hörst sein Rauschen. Aber du weisst nicht, woher er kommt und wohin er geht. Genauso ist es mit jedem, der vom Geist geboren wird.» (Johannes 3,8)

Lassen wir uns von diesem Wind berühren und bewegen!

Covid19-Schutzmassnahmen:

Es gelten die jeweils gültigen Verordnungen des BAG. Siehe Inserate im Murtenbieter und auf den Homepages der Kirchen.



1. QUELLEN CHRISTLICHER SPIRITUALITÄT NACH ANSELM GRÜN

Einführungsabend

In seinem Buch „Die Quellen der Spiritualität“ beschreibt der Benediktinerpater Anselm Grün sieben Quellen christlicher Spiritualität. Wir stellen ihnen diese in Bild und Wort vor und laden ein zu eigenen Erfahrungen und Gedanken.

In der Diskussion kann es dann um Fragen gehen wie: Was ist christliche Spiritualität? Unterscheidet sie sich von anderer Spiritualität? Wo gibt es Berührungen und Gemeinsames?

Anselm Grün schreibt: Christliche Spiritualität meint Leben aus der Quelle des Heiligen Geistes. Christliche Spiritualität orientiert sich dabei am Geist Jesu Christi. Sie bezieht sich in der Entfaltung eines geistlichen Lebens immer wieder auf die Worte und Taten Jesu, auf seine Lehre und sein erlösendes und befreiendes Handeln.

Vortrag und Diskussion mit
Rita Pürro Spengler, Seelsorgerin, Pfarrei Murten
Andreas Hess, Pfarrer, Kirchgemeinde Merlach
Markus Vögtli, Pfarrer, Kirchgemeinde Murten

Dienstag, 11. Januar 2022
19.30 Uhr
Ref. Kirchgemeindehaus Murten, Dt. Kirchgasse 20



2. BEWEGUNG, KÖRPER – KATHRIN REIST

Einladung zu einer körperorientierten Spiritualität

Durch meinen Körper erfahre ich die Welt konkret: Ich werde berührt. Zugehörigkeit, Güte, Verletzung, Heil, Liebe, Sinn und Würde sind zuallererst physische Erfahrungen. Eine körperorientierte Spiritualität gibt dieser Wahrnehmung vielfältigen Ausdruck in der Bewegung und vertraut sich dabei dem göttlichen Raum an. Dies kann heilsam sein.

Das Christentum hat eine lange körperfeindliche Geschichte. Es gilt deshalb, körperfreundliche Spuren freizulegen und neu zu gestalten. Dieser Abend wirft einen Blick auf Hintergründe und Ansätze und zeigt Möglichkeiten auf, den Körper in die eigene Spiritualität zu integrieren.

Vortrag mit Erfahrungselementen und Diskussion mit
Kathrin Reist, reformierte Pfarrerin in Murten – u.a. Ausbildung in Shibashi Qi Gong, Pilgerbegleiterin, Erfahrung in Tanzimprovisation und Klettern.

Mittwoch, 16. März 2022
19.30 Uhr
Kath. Pfarreisaal Murten, Meylandstrasse 19



3. MYSTIK – PIERRE STUTZ

Geborgen und frei. Ermutigungen zu einem mystischen Weg im Alltag

Spirituelle Menschen suchen die Tiefendimension in ihrem Leben. Sie finden sich weder mit einem oberflächlichen Leben noch mit einer ungerechten Welt ab. Sie suchen Gott in allen Lebensvollzügen. Eine selbstbewusste Spiritualität kann aus den mystischen Schätzen der christlichen Tradition schöpfen.

Die Mystik lädt uns ein, den Weg nach innen zu wagen, um in einer engagierten Gelassenheit mitten im Leben stehen zu können. Sie ermutigt uns, die Trennung zwischen Selbstliebe und Hingabe, Rückzug und Engagement, Sexualität und Spiritualität, Konfliktfähigkeit und Versöhnungsbereitschaft, Meditation und Arbeit aufzuheben.

Vortrag und Diskussion mit
Pierre Stutz, Theologe, spiritueller Autor – www.pierrestutz.ch – langjährige Erfahrung in Jugendseelsorge und Erwachsenenbildung, Herbert-Haag-Preisträger 2021, lebt in Osnabrück.

Donnerstag, 12. Mai 2022
19.30 Uhr
Kath. Pfarreisaal Murten, Meylandstrasse 19



4. NATUR – SILVIA BAUMUNG

Die Kräfte und Wohltaten der Natur erleben

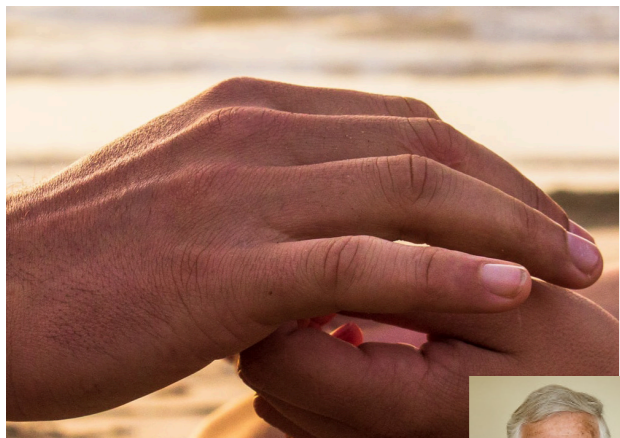
Silvia Baumung ist schon lange fasziniert davon, was die Natur uns an wohlschmeckenden und Krankheit vorbeugenden Leckereien in Wald, Wies und Flur schenkt. Im Vully und anderswo ist sie darum oft mit offenen Augen und wachem Geist in der Natur unterwegs.

Sie hat eine Heilpraktikerausbildung, sowie eine Basisausbildung Psychotherapie und Alternative Heilmethoden. Seit 2003 führt sie regelmässig Kräuter- und Kochkurse durch oder zur Herstellung von Salben. Mit ihren Kursen möchte sie Freude und Interesse an der Schönheit und den wertvollen Eigenschaften von Wildpflanzen und Wildkräutern vermitteln.

In ihrem Vortrag erzählt sie von ihrer Begeisterung für die Kräfte in der Natur und ihrer wohltuenden Wirkungen auf uns. Und haben sie zB schon von der „Grünen Neun“ gehört?

Silvia Baumung, gibt Kochkurse - Kochen mit Wildkräutern, Naturführerin, wohnt in Praz

Mittwoch, 15. Juni 2022
19.30 Uhr
Ref. Kirchgemeindehaus Murten, Dt. Kirchgasse 20



5. HANDELN – RUEDI LÜTHY

Leben im Einsatz für die Kranken

Vor 40 Jahren schockten die ersten Aids-Fälle die Welt. Der Infektiologe Ruedi Lüthy machte den Einsatz gegen das Virus zu seinem Lebenswerk. Er wurde zu einem Pionier in der Entwicklung wirksamer Therapien für HIV-Patientinnen und -Patienten. So baute er am Zürcher Universitäts-spital die Infektionsabteilung auf. Und Ende der 1980er-Jahre war er Mitgründer des Zürcher Lighthouse, einem Pflegeheim für Aidskranke in der letzten Lebensphase.

Als 62-jähriger gründete er zusammen mit seiner Frau die Newlands Clinic in Harare, Simbabwe, die heute von der Ruedi Lüthy Foundation geführt wird. Mehr als 7000 Menschen werden mittlerweile jährlich behandelt. Tausende von Fachleuten hat das Ausbildungszentrum der Newlands Clinic bereits ausgebildet. Für sein Lebenswerk erhielt er den Prix Courage Lifetime Award 2021.

Was bewegt Ruedi Lüthy zu seinem Engagement?

Vortrag und Diskussion mit:

Ruedi Lüthy, Arzt, Professor und Klinikleiter, Muntelier/Harare

Donnerstag, 7. Juli 2022

19.30 Uhr

Ref. Kirchgemeindehaus Murten, Dt. Kirchgasse 20



6. STILLE – NIKLAUS BRANTSCHEN

Was uns leben lässt. Elemente einer weltoffenen Spiritualität

Der Referent legt dar, was uns im Grunde leben lässt, aus welchen Quellen wir schöpfen, kurz: was Spiritualität meint und wie wir sie praktizieren können. Für ihn bedeutet eine interreligiös begründete und weltoffen gelebte Spiritualität unter anderem:

- im Leibe leben und eine Beziehung zu sich selbst haben
- im Kontakt sein zur Umwelt, zur Kultur, zu anderen Menschen in Solidarität
- Wissen wie wir meditieren und beten können
- Zeit haben, und das bedeutet im Hier und Jetzt leben
- Humor haben oder versuchen, ihn zu haben
- Gegensätze aushalten und lernen, glücklich zu sein, auch dann, wenn wir kein Glück haben

Niklaus Brantschen ist autorisierter Zen-Meister, sowie Begründer und langjähriger Leiter des Lassalle-Hauses in Bad Schönbrunn/Zug. Er ist Autor von Büchern über Spiritualität und Lebensgestaltung, u.a: «Gottlos beten. Eine spirituelle Wegsuche».

Dienstag, 4. Oktober 2022

19.30 Uhr

Kirchgemeindesaal Meyriez, Ch. du Village 6



7. ENGEL – NELLY KUSTER

Die Engel schenken mir Lieder
Ein spirituell-musikalischer Abend

Nelly Kuster erzählt, wie sie zu einer persönlichen Beziehung zu den Engeln gefunden hat und wie ihre zahlreichen Engellieder entstanden sind.

Auf ihrer Suche nach der Bedeutung der Engel hat sie sich auch von den biblischen Engelberichten leiten lassen, so dass auch Worte aus der Bibel in ihre Engeltexthorten und Lieder eingeflossen sind.

Sie wird einige Lieder mit Harfebegleitung vortragen und die Teilnehmenden zum Mitsingen einladen.

Sie hat Engelliederbücher veröffentlicht und leitet regelmässig Veranstaltungen wie "Lieder des Herzens", "Heilsingen" und klingende Begegnungen zum Thema Engel.

Nelly Kuster ist kath. Theologin und war viele Jahre tätig in der Oekumenischen Behindertenseelsorge Deutschfreiburg.

Dienstag, 8. November

19.30 Uhr

Kirchgemeindesaal Meyriez, Ch. du Village 6

ORGANISATION

Eine Veranstaltungsreihe der ökumenischen Erwachsenenbildung Murten-Meyriez



Kirchgemeinde
paroisse de
merlach
meyriez

Chemin du Village 6, Meyriez

KATHOLISCHE PFARREI MURTEN
PAROISSE CATHOLIQUE DE MORAT

Pfarreisaal, Meylandstrasse 19, Murten



Reformierte Kirchgemeinde
Murten

Deutsche Kirchgasse 16, Murten

Hinweis Covid19-Schutzmassnahmen: Es gelten die jeweils gültigen Verordnungen des BAG. Siehe Inserate im Murtenbieter und auf den Homepages der Kirchen.



SPIRITUALITÄT

WAGEN, BEDENKEN, ERLEBEN

Ökumenische Erwachsenenbildung Murten-Meyriez

2022