



GUERRE ET PAIX

En parler avec les enfants



INTRODUCTION



Les récents événements en Europe affligent les adultes et les enfants. Nous suivons l'actualité et nous peinons à croire nos yeux et nos oreilles. La Russie a attaqué l'Ukraine. La guerre règne en Europe.

Pour beaucoup d'adultes, il est difficile de se situer par rapport à ces événements. Différents sentiments surgissent, avec lesquels nous devons composer pour digérer ce qui se passe. Ces nouvelles peuvent aussi déclencher de fortes angoisses et des peurs chez les enfants, en particulier par le fait qu'ils ne savent pas encore comment juger ces événements.

Par cette brochure, nous voudrions vous offrir un outil pour aborder les thèmes de la guerre et de la paix avec vos enfants. Vous y trouverez aussi des paroles de prières et de chansons ainsi que des activités.

La question de savoir pourquoi Dieu permet cela se posera peut-être dans vos discussions avec vos enfants ou vos élèves et, peut-être, qu'elle vous préoccupe. Nous avons tenté de formuler des pistes de réponses qui pourraient vous aider.

Si vous avez besoin de davantage de soutien, vous pouvez vous adresser à Nicole Awais (co-responsable du service de formation).

PARLER



À l'école ou sur le chemin de l'école, les enfants / les élèves entendent parler des événements actuels. Vous qui êtes adultes, peut-être avez-vous discuté de l'actualité pendant les repas, et vos enfants / vos élèves réalisent qu'une guerre a éclaté assez près d'ici. Des questions ou même des peurs surgissent. Que faire ?

Partir de la réalité de l'enfant/l'élève

Il est très important de partir de la réalité de l'enfant ou de l'élève. Commencez par répondre aux questions qu'il se pose. Posez-lui des questions en retour pour mieux évaluer ses connaissances et sa situation émotionnelle.

Voici des questions qui pourront vous y aider :

Qu'est-ce que tu as entendu ?

As-tu vu des images qui te préoccupent ?

Que penses-tu qu'il se passe dans une guerre ?

Quel effet te font ces informations ?

Plus l'enfant/l'élève est jeune, moins il est judicieux d'expliquer les événements en détail parce que, d'une part, les jeunes enfants saisissent mal les proportions, et, d'autre part, des angoisses profondes peuvent surgir quand on raconte des événements traumatisants avec beaucoup de détails et d'explications.

Parler ouvertement

Si votre enfant/élève vous pose des questions, parlez du sujet ouvertement : n'essayez pas d'éluder la question, mais ne dramatisez pas non plus la situation. Discutez du sujet de manière factuelle, sans détails traumatisants ni panique.



Mettre des mots sur ses sentiments

Essayez de ne pas transmettre vos propres sentiments et vos propres peurs. Les très jeunes enfants ont une imagination débordante et aiment bien parer de couleurs dramatiques les lacunes de leurs connaissances.

Vos enfants/vos élèves vont ressentir vos soucis et vos peurs, il est donc judicieux de les formuler par des mots et de les inclure dans un processus de pacification.

Voici des exemples de phrases qui pourront vous aider :

Je me fais du souci, mais je m'informe sur les événements.

Aimerais-tu le faire avec moi ?

Je me fais du souci et j'espère que cette guerre va bientôt finir et que les gens seront de nouveau en sécurité. Je prie Dieu et je lui raconte mes peurs. Est-ce que tu aimerais prier avec moi ?

Regarder ou écouter des actualités pour enfants

En premier lieu, regardez des actualités pour les enfants sans lui pour juger si elles peuvent lui convenir et entrevoir quelles questions pourraient surgir. Ensuite, regardez-les ensemble et soyez ouverts ensuite à une discussion si votre enfant/élève a des questions. S'il y a quelque chose que vous ne savez pas, reconnaissez-le ouvertement et proposez à votre enfant/élève de faire une recherche à ce sujet.

Liens vers des actualités pour enfants (10-12 ans) :

<https://www.rts.ch/decouverte/monde-et-societe/economie-et-politique/la-guerre-expliquee-aux-enfants/12936921-les-mots-de-la-guerre-en-ukraine-expliques-aux-enfants.html> (lexique publié le 14 mars 2022)



Raconter des histoires

Si les mots vous manquent, utilisez des livres pour enfants sur les thèmes de la guerre, de l'exil et de la tristesse.

Les livres et les parcours suivants pourront convenir :

Avec nos mains - la paix entre mes mains - Jean 20

<https://www.pointkt.org/parcours/avec-nos-mains-la-paix-entre-mes-mains-jean-20/>

Messagers de paix :

<https://www.pointkt.org/animations/messagers-de-paix/>

Loin de mon pays, l'Ukraine <https://www.pointkt.org/contes-et-narrations/lain-de-mon-pays-lukraine/>

Quand Madame Tristesse a emménagé chez nous

<https://www.protestant-edition.ch/collections/nouveautes/products/quand-madame-tristesse-a-emmenage-chez-nous>

Les théopopettes :

La mort c'est pour longtemps ?

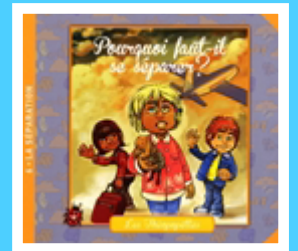
http://catalogue.cidoc.ch/French/ListTitl.htm?BM_ZOOM%3DDOCUMENT%26BM_GET_DOCUMENT%3D8986%26BM_QUE-RY%3DWORDS%26BM_ENDUSER_LNG%3DFrench%26BM_MAX_NB_REC%3D50%26BM_DOC_TYPE%3D%26BM_DOC_ACQUISITION_DAY%3D%26BM_DOC_ACQUISITION_MONTH%3D%26BM_DOC_ACQUISITION_YEAR%3D%26BM_DOC_LANGUAGE%3D%26BM_DOC_SERIES%3D%26BM_DOC_PLACE%3D%26BM_DOC_CATEGORY%3D%26BM_ANTOLIN_LVL%3D





Pourquoi faut-il se séparer ?

http://catalogue.cidoc.ch/French/ListTitl.htm?BM_ZOOM%3DDOCUMENT%26BM_GET_DOCUMENT%3D10942%26BM_QUE-RY%3DWORDS%26BM_ENDUSER_LNG%3DFrench%26BM_MAX_NB_REC%3D50%26BM_DOC_TYPE%3D%26BM_DOC_ACQUISITION_DAY%3D%26BM_DOC_ACQUISITION_MONTH%3D%26BM_DOC_ACQUISITION_YEAR%3D%26BM_DOC_LANGUAGE%3D%26BM_DOC_SERIES%3D%26BM_DOC_PLACE%3D%26BM_DOC_CATEGORY%3D%26BM_ANTOLIN_LVL%3D



Donner un sentiment de sécurité

Donnez à votre enfant/votre élève le sentiment de sécurité dont il a besoin. Voici des exemples de phrases qui pourront vous aider :

On est en sécurité.

Je suis là. Nous sommes là.

Décortiquer le sujet

Selon son âge et son développement, un enfant/élève ne sait encore pas comment aborder le thème de la guerre : qu'est-ce qui se passe là-bas ? Pourquoi un pays en attaque-t-il un autre ? Pourquoi y a-t-il de la violence ? Il peut alors être utile de décortiquer le sujet en le ramenant à des situations que l'enfant connaît dans la vie quotidienne :

- Bagarre autour d'un jouet à la crèche ou à l'école
- Conflit entre frères et sœurs pour avoir « la meilleure place »
- Disputes entre les parents, entre d'autres personnes de la famille ou entre voisins
- Gagner et perdre dans des jeux (et se mettre en colère)
- Rendre la pareille (vengeance)



Naturellement, une guerre n'a pas grand-chose à voir avec à une querelle de bac à sable ; mais les conflits que connaît l'enfant lui permettent de mieux appréhender ce dont il s'agit dans une guerre. Et cela nous rappelle ce que nous pouvons tous faire pour la paix dans le monde : commencer par nous-mêmes, dans notre famille, dans le voisinage ou entre collègues. Ce n'est pas toujours facile, mais nous pouvons prier Dieu pour qu'il nous y aide.

Proposer une prière ou une activité

Il peut être bénéfique de tourner nos pensées, nos sentiments et nos préoccupations vers Dieu et de prier. Vous trouverez quelques exemples de prières dans les pages qui suivent. Les prières peuvent être faites à la maison, en classe ou à l'église où des bougies peuvent être allumées. Une autre possibilité, c'est une activité concrète qui nous aide à garder prise sur l'existence. Vous trouverez aussi quelques exemples dans ce sens.

POURQUOI DIEU PERMET-IL CELA ?



Cette question, vos enfants ne sont pas les seuls à se la poser, vous vous la poserez peut-être aussi à vous-mêmes.

En théologie, la question « Pourquoi Dieu permet-il la souffrance ? » est appelée théodicée. Nous ne connaissons pas vraiment la réponse, voici une tentative de réponse.

Dieu nous a créés, hommes et femmes, et Il ne nous veut que du bien. Il voudrait que nous agissions par amour et vivions en paix. Des textes bibliques nous le disent.

Et pourtant, il existe, dans nos vies et dans la Bible, des conflits, de la haine, de la souffrance et des guerres.

Dieu a donné aux humains le libre arbitre. En exerçant notre libre arbitre, nous, les êtres humains, pouvons prendre des décisions, pendant toute notre vie, sur notre manière de vivre, les personnes que nous fréquentons, les attitudes que nous adoptons et les valeurs qui comptent pour nous. Nos enfants aussi prennent ce genre de décisions (plus ou moins consciemment et plus ou moins indépendamment).

Dieu nous accompagne dans nos décisions : Il peut nous aider à les prendre lorsque nous le lui demandons, mais la décision sur ce qu'il faut faire et la manière dont il faut se comporter est entre nos mains. Dieu n'intervient pas pour respecter ce libre arbitre, même quand des conflits et des guerres règnent dans notre monde. Ce sont des humains qui les causent, même si de nombreux innocents sont entraînés dans la spirale de la violence et en souffrent.



On pourrait se dire que Dieu nous regarde souffrir et nous laisse seuls. Ce n'est pas ainsi que je vois les choses. Dieu nous a promis d'être toujours à nos côtés et de ne pas nous abandonner. Nous trouvons des déclarations de ce type en grand nombre dans la Bible, par exemple dans l'Évangile selon Matthieu, chapitre 28, verset 20 : *« Et moi, je suis avec vous tous les jours jusqu'à la fin des temps. »*

Dieu ne nous laisse pas seuls dans la détresse, il ne laisse pas non plus les Ukrainiennes et les Ukrainiens seuls. Il est auprès d'eux et Il souffre avec eux. Car Dieu est un dieu qui souffre.

Jürgen Moltmann, théologien et pasteur, décrit cela dans son livre « Le Dieu crucifié ». L'abandon de Jésus sur la croix conduit cet auteur aux affirmations suivantes : *Dieu est capable de souffrance, sinon l'histoire de la Passion du Christ ne serait pas une révélation de Dieu. Dieu aime son peuple et la justice, c'est pour cela qu'il souffre avec toute l'humanité souffrante, car il participe à leur destinée. Ce n'est que si Dieu souffre que la résurrection peut signifier le salut du monde.*

Comment expliquer cela aux enfants ?

Dieu nous aime et Il ne nous veut que du bien. C'est pourquoi il nous laisse penser et agir librement. Sinon, nous serions des marionnettes ou des robots télécommandés, et ce n'est pas ce que Dieu veut.



Mais comme nous avons cette liberté de décision, nous pouvons aussi prendre de mauvaises décisions qui peuvent provoquer de la colère ou de la tristesse pour d'autres personnes. Où est Dieu dans une telle situation ?

Imaginez-vous que Lucas prenne à David son jouet parce qu'il est envieux et voudrait avoir le même ou que Lili frappe Lisa au visage par colère ou par exaspération. Ce n'est pas bien. Dieu le voit. Il est auprès de David et de Lisa, qui sont en colère ou tristes et ont un sentiment d'injustice. Il entend leurs préoccupations et leurs pleurs, il les aide à supporter l'injustice et leur apporte une consolation.

Dieu est aussi auprès de Lucas et de Lili, surtout lorsqu'ils se rendent compte qu'ils ont mal agi. Dieu voudrait que nous résolvions nous-mêmes les situations difficiles, mais il est là pour nous y aider. Par exemple, si Lucas décide d'aller rendre le jouet et Lili, de s'excuser parce qu'il faut du courage pour s'approcher de nouveau de l'autre après avoir fait une bêtise.

Dieu n'est pas seulement là où a lieu l'injustice, mais aussi sur le chemin de la réconciliation, de sorte qu'il devient possible de s'excuser et de pardonner.

Les histoires de Lucas, David, Lisa et Lili sont simples. Vous en trouverez sûrement beaucoup d'autres sur le même modèle, qui se sont déroulées dans votre entourage ou, peut-être, ne sont même pas encore réglées. N'oubliez pas que Dieu est là aussi.

PRIÈRES

Prières pour enfants



Mon Dieu,
Il y a la guerre en Ukraine. C'est grave.
Beaucoup de gens ont peur.
Les êtres humains ne devraient pas se faire de mal !
Puisse-t-il n'y avoir aucun enfant sur Terre
qui soit en proie à la peur de la guerre.
Nous te prions pour la paix !
Aide tous les êtres humains dans la détresse !
Amen.

.....

Mon Dieu,
Aujourd'hui, j'ai parlé de la guerre en Ukraine
avec maman et papa.
Ça me rend très triste et j'ai peur.
Je te confie mes soucis, prends-les.
Amen.

.....

Mon Dieu,
Tu as créé les humains, chacun avec un visage différent
et avec des pensées différentes ;
et tu veux qu'on vive dans l'amitié et la paix.
Donne-nous ta paix.
Amen.

.....

Mon Dieu,
Aujourd'hui, nous nous sommes disputés.
Nos injures et nos querelles nous font du mal. Pourtant,
on recommence toujours. Mon Dieu, toi qui es bon pour nous,
aide-nous à être aussi bons les uns pour les autres.
Amen.

Tissons des liens

Paroles et musique : Daniel Priss



<https://www.pointkt.org/chants/tissons-des-liens-chant-de-daniel-priss/>

**Venus aujourd'hui, du sud et du nord,
Dire mon ami : « Nos liens sont très forts ».
Égaux et unis, nos vies se colorent
De soleils qui brillent au dehors.**

1. Car ces liens d'amour
Durent toujours,
Si nous tissons l'amour,
Jour après jour.
Oui, cette chaîne d'amour
Qui nous entoure,
Nous unit sans recours
Au Dieu d'amour.
2. Nourris chaque jour
Du pain d'amour,
Nous prions sans détour
Le Dieu d'amour.
Sa parole laboure
Tous nos discours.
Chaque jour, je parcours
Ses mots d'amour.
3. Conduits par l'amour,
De bourg en bourg,
Nous partageons l'amour,
De jour en jour.
A Son cri d'amour,
N'soyez pas sourds.
Vous êtes à votre tour
Témoins d'amour.

Prière de 1913 pour la paix (pour enfants assez grands et adultes) avec une version musicale :



<https://www.pointkt.org/chants/fais-de-moi-un-instrument-de-paix/>

Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix.
Là où est la haine, que je mette l'amour.
Là où est l'offense, que je mette le pardon.
Là où est la discorde, que je mette l'union.
Là où est l'erreur, que je mette la vérité.
Là où est le doute, que je mette la foi.
Là où est le désespoir, que je mette l'espérance.
Là où sont les ténèbres, que je mette la lumière.
Là où est la tristesse, que je mette la joie.

Ô Seigneur, que je ne cherche pas tant
à être consolé qu'à consoler,
à être compris qu'à comprendre,
à être aimé qu'à aimer.
Car c'est en se donnant qu'on reçoit,
c'est en s'oubliant qu'on se retrouve,
c'est en pardonnant qu'on est pardonné,
c'est en mourant qu'on ressuscite à l'éternelle vie.
Amen.

Notre Père

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour.

Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation
mais délivre-nous du Mal.
Car c'est à toi qu'appartiennent
le règne, la puissance et la gloire,
pour les siècles des siècles. Amen.

ACTIVITÉS



Variante n°1 :

le coloriage d'une carte à destination d'un enfant ukrainien.

Le coloriage partiel du dessin permet à l'enfant destinataire de continuer le coloriage, ce qui crée un lien, une certaine complicité entre les enfants. Le recto comprend le dessin, avec des lapins pour évoquer le thème de Pâques et un drapeau qui peut rester blanc en signe de paix. Possibilité d'inscrire le mot paix en alphabet cyrillique. Le drapeau de l'Ukraine inspire également beaucoup les enfants. Télécharger et photocopier la carte au format A5, sur du papier 120G minimum carte recto et carte verso

<https://www.pointkt.org/contes-et-narrations/loin-de-mon-pays-lukraine/>

Variante n°2 : origami

Vous trouverez un mode d'emploi de pliage origami pour une colombe ici :

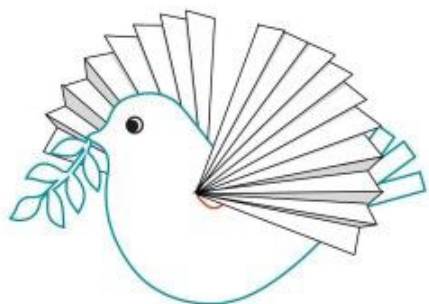
<https://www.youtube.com/watch?v=2pXJ2YD4ZGc>



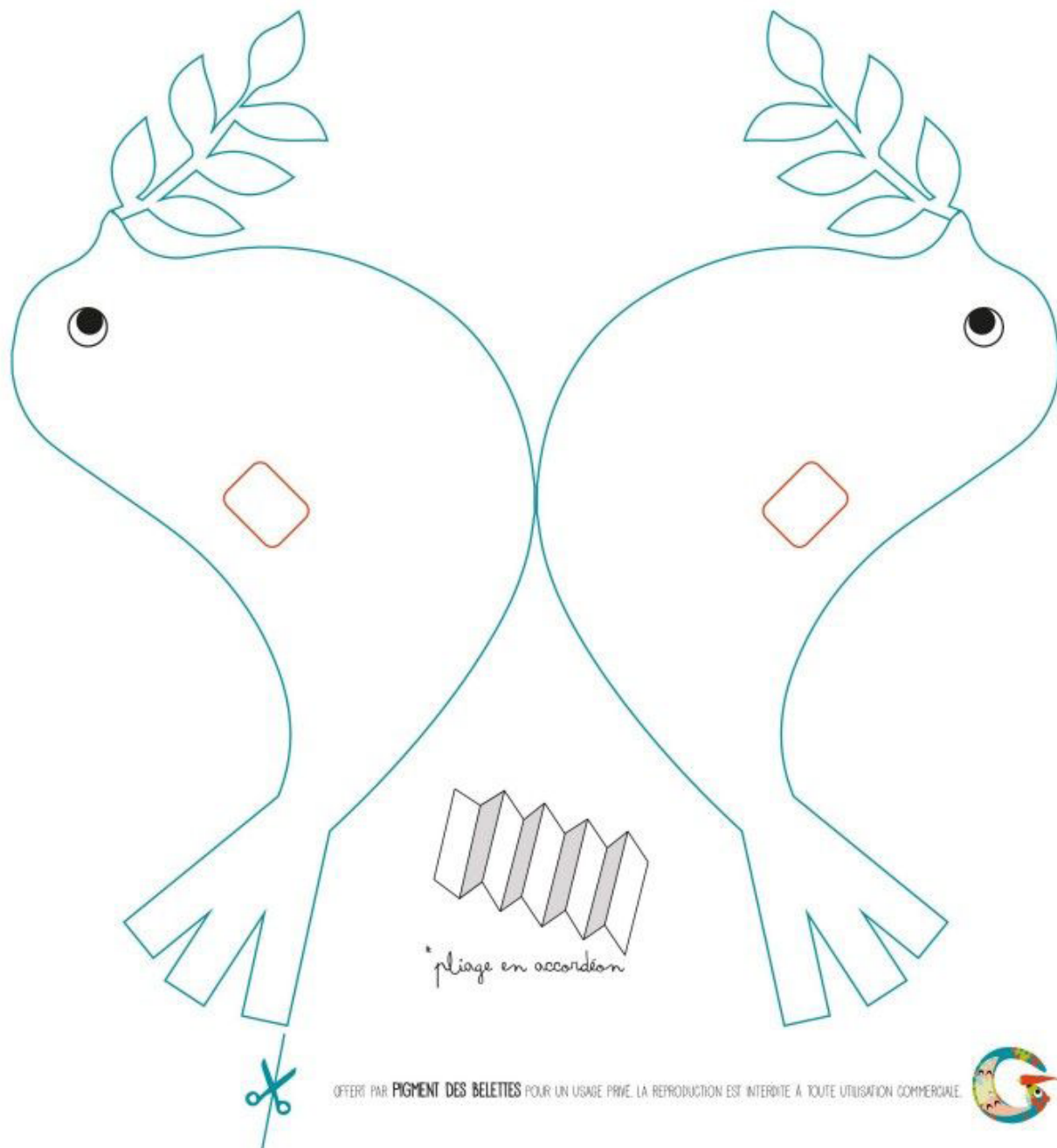
Variante n° 3 :



COLOMBE DE LA PAIX À FAIRE SOI-MÊME



1. Imprime ce tuto sur du papier blanc un peu épais
2. Colorie les feuilles de laurier
3. Découpe les lignes bleues et découpe à l'intérieur des lignes rouges avec l'aide d'un adulte
4. Plie les 2 colombes l'une vers l'autre et colle-les ensemble
5. Prends une feuille de papier blanc (pas épais cette fois), coupe-la en 2 dans le sens de la largeur et plie-la en accordéon*
6. Insère le pliage dans le trou de la colombe et déplie-le un peu pour faire de jolies ailes



* pliage en accordéon



CHANSONS

Ukraine, Ukraine

paroles et musique de Daniel Priss,

<https://www.pointkt.org/chants/ukraine-ukraine/>

Télécharger la partition : [Ukraine, Ukraine](#)



De fort loin
Une musique vient et elle m'inonde
Elle m'étreint
Me fait entendre le bruit sourd des bombes
Dans le silence
De la souffrance
Dans le silence
De la nuit
De fort loin
Une musique vient et elle m'inonde
Elle m'étreint
Me fait entendre le bruit sourd des bombes
Chant de stupeur
Chant de la peur
Chant qui résonne
Dans nos cœurs
Ukraine
Ukraine
Ton chant me fait pleurer
Ukraine
Ukraine
Comment aurais-je imaginé
De fort loin
Une musique vient et elle m'inonde
Elle m'étreint
Me fait entendre le bruit sourd des bombes
Un enfant pleure
Dans cette nuit



Un enfant meurt
Sans un bruit
De fort loin
Une musique vient et elle m'inonde
Elle m'étreint
Me fait entendre le bruit sourd des bombes
Une mère prie
La vie s'enfuit
Une mère crie
Dans le bruit

Ukraine

Ukraine

Ton chant me fait pleurer

Ukraine

Ukraine

Comment aurais-je imaginé

De fort loin
Une musique vient et elle m'inonde
Elle m'étreint
Me fait entendre le bruit sourd des bombes
Au nom de quel dieu
Au nom de quelle foi
Fait-on tomber des cieux
Un tel effroi ?

La paix, elle aura ton visage : <https://www.youtube.com/watch?v=tTEeKu7EUz4>

La paix, elle aura ton visage,

La paix, elle aura tous les âges.

La paix sera toi,

sera moi, sera nous. (désigner les autres et se désigner tour à tour)

Et la paix sera chacun de nous.

Mon abri c'est toi Seigneur (Philippe Corset) :

https://www.youtube.com/watch?v=j05RuYjked0&list=OLAK5uy_m5P1r0CBaN8jPbmJdReTBWANG7JT4oR5s&index=10

CONCLUSION



Nous espérons avoir pu vous aider par cette brochure à parler de la guerre et de la paix avec vos enfants/élèves et à laisser s'exprimer vos sentiments et les leurs.

Si vous avez encore des questions, n'hésitez pas à nous contacter.

Nous prions dans l'espérance qu'une solution soit bientôt trouvée en Ukraine et que nous puissions vivre en paix. Nous demandons à Dieu sa bénédiction dans notre vie et dans la vie de nos frères et soeurs.

Ô Dieu,

Lève ta main devant nous et montre-nous le chemin
(tendre les bras vers l'avant)

Lève ta main autour de nous et protège-nous
(s'entourer de ses bras)

Lève ta main au-dessus de nous et bénis-nous
(tenir les mains au-dessus de la tête)

Amen

Avec nos meilleures pensées,
Sandra et Marika

Un grand merci aux réalisatrices de la paroisse d'Aarwangen/BE qui ont mis la brochure à notre disposition et qui ont accepté une édition en français.

Nous remercions également Nicole Awais, du Service de la formation de l'Eglise évangélique réformée du canton de Fribourg, pour les adaptations et les compléments apportés à cette édition française.

