

3/3 **PRAXISBEISPIELE
EXEMPLES DE
BONNE
PRATIQUE**

Kinder- und Jugendanimation / Animation enfance et jeunesse



Evangelisch-reformierte Kirche des Kantons Freiburg
Église évangélique réformée du canton de Fribourg

INHALT / CONTENU

Niederschwellige Angebote mit spiritueller Komponente / Offres à engagement faible avec contenu spirituel

Lach-mit-Tag	4
Garderie – École du Dimanche – Explorateurs	6
Kirchgemeinde im Grünen	8
Paroisse au vert	10
CAP'J – Groupe de jeunes à Bulle	12
Suppentag (Brot für alle) (Verbindliches und niederschwelliges Angebot mit spiritueller Komponente)	14

Verbindliche Angebote mit spiritueller Komponente / Offres à engagement fort avec contenu spirituel

Camp vélo	17
Zweisprachiger Familiennachmittag	19
Après-midi bilingue pour familles	20
«Kids' night»	23
Camp de ski de Chandolin	25

Niederschwellige Angebote ohne spirituelle Komponente / Offres à engagement faible sans contenu spirituel

PICCOLI – Zweisprachiger Familientreff	29
PICCOLI – Rencontre familles bilingue	31
«roundabout»	33

Verbindliche Angebote ohne spirituelle Komponente / Offres à engagement fort sans contenu spirituel

Chinderträff	36
MFM-Projekt®	38
CorpsEmoi	40
Chilezmorge	42

LEGENDE / LÉGENDE

* Stunden: inkl. Planung, Durchführung, Öffentlichkeitsarbeit, Adressverwaltung
Y compris planification, préparation, réalisation

** Kosten: Keine Vollkosten-Rechnung
Pas de total des frais

Niederschwellige Angebote mit
spiritueller Komponente
Offres à engagement faible avec
contenu spirituel

Lach-mit-Tag

Ansprechperson

Kirchgemeinde Düdingen

Ursula Luginbühl

Koordinatorin Kinder- und Familienarbeit

Schwalbenweg 7

3186 Düdingen

026 493 10 60

ursula.luginbuehl@rega-sense.ch



Résumé en français

Le « Lach-mit-Tag » (jeux de mots; pourrait être traduit par « apRIS-midi ») de Guin a une longue tradition. Il s'agit d'une offre pour familles de toutes confessions. Autour d'un thème, différents postes de jeux sont installés sur la place de l'église. Le long de l'après-midi, la cloche de l'église sonne trois fois pour inviter les gens à venir dans l'église. Lors des deux premières fois, les enfants mettent en scène le thème de l'après-midi. Lors de la troisième fois il y a une présentation surprise. L'offre demande la participation de beaucoup de bénévoles (30) et un comité d'organisation de 4 personnes formées en théologie. Au niveau financier, l'offre est faisable à partir d'un investissement de 500 francs – selon les postes de jeux, les coûts peuvent s'élever à davantage.

Ausgangslage

Der Lach-mit-Tag findet seit ca. 15 Jahren jeweils am letzten Samstag im September statt. Man

wollte ein Angebot schaffen, das Familien aller Konfessionen anspricht.

Für den Lach-mit-Tag wird jeweils ein Tagesthema gewählt. Themenspezifische Spielposten werden auf dem Kirchenplatz eingerichtet. Aber auch Spielposten ohne Bezug zum Thema (Pedalo, Fallschirm, ein Riesen-Töggeli-Kasten, der von der FEG gestellt wird, Eselreiten, usw.). Es gibt auch Verpflegungsposten. Über den Nachmittag verteilt gibt es drei Glockenschläge der Kirche. Bei jedem Glockenschlag werden die Spielposten geschlossen und die Leute gehen in die Kirche. Bei den ersten beiden Glockenschlägen inszenieren Kinder das Tagesthema. Beim dritten Glockenschlag gibt es eine Überraschungsvorführung.

Ziele

- Die Kinder machen positive Erlebnisse in der Kirche.
- Familien ansprechen mit einem kinderfreundlichen Angebot.

Partizipationsmöglichkeiten

- Die 4–10-jährigen inszenieren das Tagesthema bei den Glockenschlägen und bereiten diese Inszenierung vor.
- Für weitere Jugendliche gibt es die Möglichkeit, bei der Einrichtung und Dekoration und beim Betrieb der Stände und Spielposten zu helfen.

Aufwand

- Personal:** 4 theologisch geschulte Erwachsene, wobei eine mit Hauptverantwortung, 30 Helfer/innen
30 Jugendliche
- Stunden:*** *Hauptleitung:* ca. 30 Stunden
Helferteam: 2 Vorbereitungssitzungen und individuelle Vorbereitung
- Finanzen:**** Ab 500 Franken (je aufwändiger die Posten gestaltet sind, desto mehr finanzieller Aufwand ist nötig)
- Material / Infrastruktur:**
- Räumlichkeiten
 - Stände
 - Weiteres Material: je nach Thema

Dokumente

- Ankündigungen in der Kirchgemeinde-Broschüre und im Kirchgemeinde-Blättli, Flyer -> können bei U. Luginbühl angefordert werden
- Lachmittag-Clowns aus Holz, die 2 Wochen vor der Veranstaltung aufgestellt werden und auf den Anlass hinweisen

Vernetzungsmöglichkeiten

Das Projekt ist vernetzt mit:

- FEG
- Pfadi/Jubla
- Ludothek

Weitere Vernetzungsmöglichkeiten sind denkbar.

Finanzierungsmöglichkeiten

- Der Essensverkauf deckt einen Teil der Ausgaben
- Der Rest wird über das Budget der Kirchgemeinde gedeckt.

Nützliche Adressen

Je nach gewähltem Thema müssen die Bezugsquellen neu gewählt werden. Themen von vergangenen Lach-mit-Tagen und nützliche Adressen dazu können bei Ursula Luginbühl nachgefragt werden.

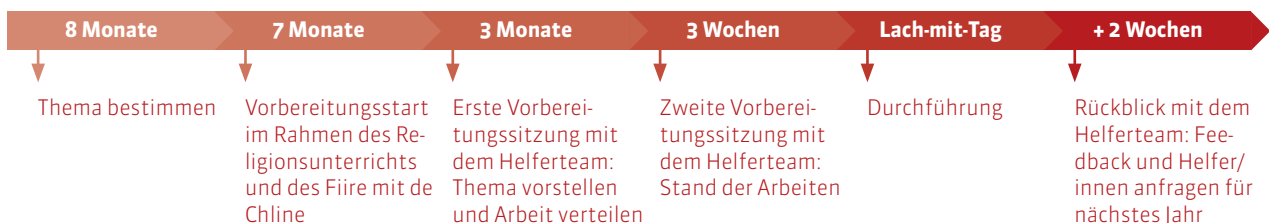
Erfahrungen / Praktische Tipps

- Die Helfer/innen sollten früh genug lanciert werden, damit sie Zeit haben sich vorzubereiten und Ideen zu entwickeln.
- Die Jugendlichen einbeziehen mit einer verantwortungsvollen Aufgabe. Aber: die Aufgaben müssen

klar angewiesen werden und es muss eine gute Planung gemacht werden.

- Die Kinder müssen bei den Glockenschlägen in die Kirche gehen. Dies kann auch bekräftigt werden mit der Schliessung der Spielposten. Den Erwachsenen ist es freigestellt. Die Essensposten sind auch während den Glockenschlägen geöffnet.
- Rechtzeitig Helfer/innen suchen und schauen, dass ein Stammteam von Helfer/innen da ist, die immer wieder dabei sind. Dies kann erreicht werden, indem man die Helfer/innen pflegt, z.B. mit der Feedbacksitzung in geselligem Rahmen.
- Für die Spielposten erhalten die Kinder eine Postenkarte, die bei den Posten jeweils abgestempelt wird. Sobald die Kinder eine gewisse Anzahl Posten absolviert haben, erhalten sie an einem Sonderposten eine Belohnung (in Düdingen beispielsweise gibt es eine Schoggi-Kopf-Maschine, die die Kinder betätigen dürfen). An diesem Sonderposten wird die Postenkarte deponiert. Aus allen deponierten Karten wird am Schluss ein Preis gezogen. Die Vorteile sind, dass die Eltern durch die Postenkarte eine Übersicht haben, was es alles gibt und dass die Kinder eine Motivation haben, alle Posten zu absolvieren.
- Es wird jeweils ein Jahr lang in den Gottesdiensten eine Kollekte zu einem Thema gesammelt. Idealerweise ist das Thema der Kollekte passend zum Thema des Lach-mit-Tags.

Zeitplan



Garderie – École du Dimanche – Explorateurs

Personne de contact

Paroisse Estavayer-le-Lac

Josiane Javet*

Au Jordil 32

1475 Montbrelloz

Tel. fixe 026 663 33 65

Tel. portable 079 714 24 87

jjfjavet@bluewin.ch

* Personne de contact pour l'École du Dimanche et les Explorateurs / pour la Garderie : s'adresser au secrétariat de la Paroisse



Zusammenfassung auf Deutsch

Das Spezielle an diesem Angebot ist, dass es ein «Paket» von aufeinander folgenden Angeboten für die 0–12jährigen während den Gottesdiensten ist. Hütedienst und Sonntagsschule sind dabei Angebote, die bereits seit langem existieren. Die «Explorateurs» (Entdecker) kamen später dazu als ergänzendes Angebot für die älteren Kinder. Hütedienst und Sonntagsschule wechseln sich jeweils ab und finden alle 14 Tage statt. Der Hütedienst ist für die 0–3jährigen und es wird kein Programm angeboten. Die Sonntagsschule ist für die 4–6jährigen. Sie hat ein Programm (mit einem Jahresthema ausser an den hohen Feiertagen, wo sich das Programm nach den Feiertagen richtet). Die «Explorateurs» für die 7–12jährigen finden wöchentlich statt. Bei jeder Durchführung findet

ein Programm rund um ein Thema statt. Die Angebote sind relativ zeitaufwändig und die Kosten belaufen sich auf jährlich ca. 1500 Franken.

Situation initiale

La paroisse a initié la garderie suite à diverses demandes de la part des parents. La garderie et l'école du dimanche sont des offres qui datent depuis longtemps. Au fil des années, on a constaté le besoin d'avoir une offre pour les plus grands pendant le culte. Garderie, École du Dimanche et Explorateurs forment un « paquet » d'offres pour les 0 à 12 ans pendant les cultes.

- La Garderie a lieu tous les 15 jours dans un local réservé à cet effet dans la maison de paroisse. Elle alterne avec l'École du Dimanche. Il n'y a pas d'animation, mais deux adultes sont présents pour les 0 à 3 ans. Selon leurs envies, ils racontent un conte, font des dessins avec les enfants, etc. Les adultes sont convoqués par le secrétariat.
- L'École du Dimanche a également lieu tous les 15 jours. En 2010 la paroisse l'avait fait chaque dimanche, mais a de nouveau changé à un rythme de 15 jours par manque de besoin pour une fréquence hebdomadaire. Les animations pour les 4 à 6 ans ont un thème annuel, sauf pour les fêtes où les animations sont consacrées à celles-ci. Une animatrice prépare les animations. Le matériel didactique est mis à disposition par la responsable principale. Les animatrices (pour l'instant 6 personnes) sont des mères, des professionnelles de la petite enfance (mais non-payées pour l'École du Dimanche) et des jeunes. Pour l'introduction d'une nouvelle animatrice, elles travaillent en binôme (la première fois, la nouvelle est observatrice, la deuxième fois, les deux préparent ensemble, la troisième et éventuellement la quatrième fois, la nouvelle est la responsable principale et l'animatrice expérimentée est l'observatrice).
- Les Explorateurs sont nés de l'idée d'avoir quelque chose de plus « cool » / ludique pour les 7 à 12 ans que ce qu'ils rencontrent au catéchisme. L'offre a lieu chaque semaine dans la maison de paroisse. Elle est animée et il y a un thème à

chaque fois (p.ex. : « les pirates ») qui est traité sous divers angles et avec divers moyens : contes bibliques, jeux, expériences scientifiques, etc. Les animations sont préparées par des bénévoles, le matériel didactique est mis à disposition par la responsable principale. Les animatrices bénévoles (pour l'instant 4) sont des mères et des jeunes (ce qui donne aux jeunes une continuation vers le groupe de jeunes).

Il y a deux rencontres annuelles de tous les moniteurs/-trices (en juin et en novembre).

La publicité pour ces offres se fait essentiellement dans le bulletin de la paroisse (dates et thèmes sont publiés). Il n'y a pas de papillon, mais il y a beaucoup de bouche-à-oreille.

Objectifs

- École du Dimanche : selon thème
- Explorateurs : explorer un thème sous divers angles

Possibilités de participation

- Parents : comme moniteurs/-trices ou aide-moniteurs/-trices
- Les Explorateurs : Deux fois par année, il y a un « culte des Explorateurs » qui est préparé par les Explorateurs (chants, prières, etc.), sauf la prédication qui est toujours préparée par le pasteur
- Ex-Explorateurs : Aider dans la préparation des animations en tant qu'aide-moniteurs/-trices

Investissement

Personnel 2 adultes (1 École du Dimanche, 1 Explorateurs)

1 jeune (1 Explorateurs)

Heures* *Pour la responsable principale :*

- École du Dimanche : 60h/an
- Explorateurs : 120h/an

Pour les moniteurs/-trices :

- École du Dimanche : 2.5 h par rencontre (1h de préparation, 1.5h de présence)
- Explorateurs : 3.5h à 5.5h par rencontre (2 à 4h de préparation, 1.5h de présence)

Financier** Env. 1'500 francs par année pour frais de matériel, event. location

Matériel / Infrastructure Locaux, matériel de bricolage, jeux, etc.

Planning

Le plan semestriel est établi par le groupe de préparation.

Documents

Les programmes de l'École du Dimanche et des Explorateurs (y compris matériel didactique) sont à disposition auprès de la responsable principale.

Possibilités de se mettre en réseau

- Si d'autres paroisses ont des offres similaires, il y aurait la possibilité de formation des moniteurs/-trices et aide-moniteurs/-trices en commun.
- Partage du matériel didactique (il y a particulièrement peu de matériel pour les 7 à 12 ans).

Possibilités de financement

Aucun

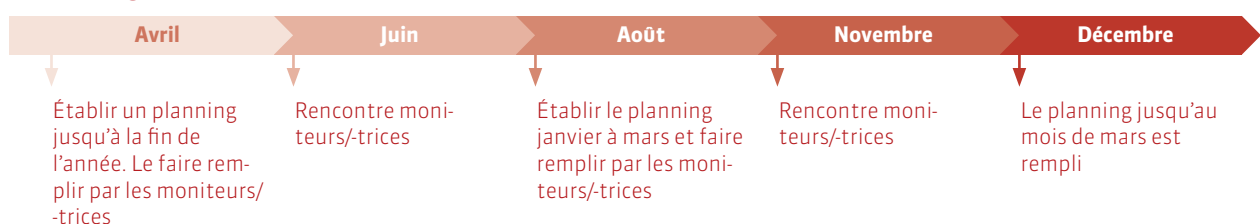
Adresses utiles

- www.ministock.ch – une base de données avec des leçons, du matériel didactique, etc.

Expériences / Conseils

- Pour les Explorateurs il est très important de ne pas faire une leçon de catéchisme.

Planning



Kirchgemeinde im Grünen

Ansprechperson

Kirchgemeinde Freiburg

Pfarrer Urs Schmidli

Rte de Brévières 46

1741 Cottens

026 475 31 75

urs.schmidli@fr.ref.ch



Ausgangslage

Am Anfang standen eine idyllisch und nahe gelegene Wiese am Stadtrand und die Lust, daraus «etwas zu machen». Die Kirchgemeinde Freiburg hatte bereits ein Familienlager durchgeführt und baute dies nun aus mit verschiedenen Anlässen für Gross und Klein, Alt und Jung, Gottesdiensten und Meditationen. Und all das sollte auf dieser Wiese stattfinden. Die Grundidee: Die Kirchgemeinde stellt einen Ort zur Verfügung, auf dem Gemeinschaftserlebnisse stattfinden können. Sie kümmert sich um die zeltplatzähnliche Infrastruktur (WCs, gedeckter Essplatz, Aufenthaltszelt), gibt den Rahmen vor, kümmert sich um die Küche und bietet diverse Programme selber an (u.a. beaufsichtigtes Baden im Fluss, Kinderanimationen am Vor- und Nachmittag, Hütedienst). Weiteres kann von den Teilnehmenden selber gestaltet werden. Die Teilnehmenden können unter Elternverantwortung auf dem Gelände campieren. Das Angebot ist dadurch niederschwellig, dass es zwar für eine Woche besteht, die Teilnehmenden

aber kommen und gehen können, wann sie wollen und dass sie sich auch noch kurzfristig für das Essen anmelden können.

Ziele

- Gemeinschaftserlebnisse ermöglichen
- Kirchgemeindeaktivitäten nach aussen (in die Natur) verlagern
- Auch Besucher ansprechen, die sonst nicht besonders aktiv im Kirchgemeindegleben sind
- Kontakte zwischen den Familien und zur Kirchgemeinde knüpfen (Effekte: Viele Personen sieht man nach den Sommerferien wieder im Gottesdienst)
- Betreuung von Kindern während einer Sommerferienwoche
- Bekanntmachen der Kirchgemeinde-Angebote bei weniger engagierten Leuten

Partizipationsmöglichkeiten

- Die Programminhalte werden nach Möglichkeit partizipativ erarbeitet. Hier entsteht sehr oft etwas dynamisch.
- Die Teilnehmenden helfen auch im Unterhalt mit (freiwillig – entsteht jeweils eher spontan).
- Jugendliche werden als Baby-Sitter engagiert.

Aufwand

Personal:	4 Erwachsene (wovon 1 Hauptleitung, 1 Verantwortliche Animationen und Hütedienst, 1 Küche, 1 Abwart und «Mädchen für alles») 5 Jugendliche
Stunden:*	Vorbereitungszeit für die Hauptleitung: ca. 1 Arbeitswoche. Die Hauptleitung ist während der Durchführungswoche dauerpräsent, die Verantwortliche für die Animationen tagsüber).
Finanzen:**	Ca. 10'000 Franken (wobei ein derartiges Projekt auch wesentlich kostengünstiger durchgeführt werden kann. Im Fall der Kirchgemeinde sind Materialmiete und Entschädigung von Hilfspersonen sehr kostenintensiv).

Material/ Infrastruktur: Eine geeignete Wiese. Idealerweise sollte ein Haus genutzt werden können.

Dokumente

Materiallisten, Beispiel für eine Ausschreibung und weiteres Info-Material (Tagesabläufe, Wochenpläne, usw.) können bei Urs Schmidli bezogen werden.

Vernetzungsmöglichkeiten

- Allenfalls mit Angeboten im Kinderbereich (z.B. Ludothek)
- Vor Ort vorhandene Gewerbe (Handwerker, Lebensmittelanbieter, Landwirte, usw.)
- Kulturvereine (Begegnung mit anderen Kulturen)

Finanzierungsmöglichkeiten

Keine Angaben

Nützliche Adressen

Können bei der Kirchgemeinde Freiburg bezogen werden.

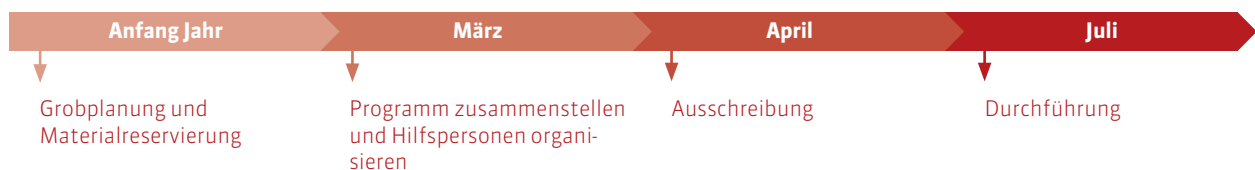
Erfahrungen / Praktische Tipps

- Die Küche ist relativ aufwändig.
- Wenn Kinder und Jugendliche auf dem Gelände übernachten, sollte die Kirchgemeinde keine Ver-

antwortung übernehmen, sondern die Eltern in die Verantwortung einbeziehen.

- Dem Bedürfnis der Eltern, ihre Kinder zur Betreuung abgeben zu können, muss auch ein Stück weit Rechnung getragen werden. Nicht alle Eltern möchten/können sich tagsüber aktiv teilnehmend einbringen, da sie während dieser Woche selber keine Ferien haben.
- Eine mögliche Gefahr eines solchen Angebots ist, dass sich eine Kerngruppe bildet, die schwer zugänglich ist.
- Die Stärke des Projekts liegt in der Spontaneität. Es muss aber ein gewisser Rahmen gesetzt werden. Wer anwesend ist, sollte an den Gemeinschaftsaktivitäten teilnehmen.
- Die Anwesenden sollten in geeigneter Weise erfasst werden, damit man den Überblick behalten kann.
- Der Anlass sollte nicht überorganisiert sein, damit Spontaneität möglich ist. Diese würde durch eine «Dauerberieselung» verhindert werden.

Zeitplan



Paroisse au vert

Personne de contact

Paroisse Fribourg
Pasteur Urs Schmidli
Rte de Brévières 46
1741 Cottens
026 475 31 75
urs.schmidli@fr.ref.ch



Situation initiale

Au début, il n'y avait qu'un pré idyllique et proche de la ville ainsi que l'envie « d'en faire quelque chose ». La paroisse de Fribourg avait déjà organisé un camp familles et l'a ensuite complété avec diverses activités pour grands et petits, jeunes et vieux, cultes et méditations. Et tout cela devait avoir lieu sur ce pré. L'idée de base : La paroisse met à disposition un lieu pour la vie communautaire. Elle s'occupe de l'infrastructure, similaire à celle d'un terrain de camping (avec toilettes, espace couvert de repas, tente communautaire), donne le cadre, gère la cuisine et offre même des activités (entre autres : baignade surveillée dans la rivière, animations pour les enfants le matin et l'après-midi, garderie). Tout en laissant suffisamment de liberté aux participant-e-s d'initier des activités eux-mêmes. Les participant-e-s peuvent camper sur le terrain sous leur propre responsabi-

lité ou sous la responsabilité des parents.

L'offre est à engagement faible par le fait que les participant-e-s sont libres d'aller et venir quand ils le veulent pendant toute la semaine et ils peuvent s'inscrire pour les repas même à court terme.

Objectifs

- Faciliter l'esprit communautaire
- Déplacer les activités de la paroisse à l'extérieur (dans la nature)
- Atteindre des personnes qui autrement ne sont pas très actives dans la vie paroissiale
- Créer des liens entre les familles et avec la paroisse (effet : beaucoup de personnes ayant participé au camp reviennent au culte après les vacances d'été)
- Encadrement d'enfants pendant une semaine des vacances d'été
- Communiquer les offres de la paroisse auprès de personnes moins engagées

Possibilités de participation

- Les contenus sont – si possible – élaborés de manière participative. Ceci permet la naissance de quelque chose de très dynamique.
- Les participant-e-s aident également à l'entretien (bénévolement – ceci se produit plutôt de manière spontanée).
- Les jeunes sont engagés en tant que baby-sitters.

Investissement

Personnel	4 adultes (dont un responsable principal, un responsable de l'animation et de la garderie, un à la cuisine, un concierge et « bonne à tout faire ») 5 jeunes
Heures*	Temps de préparation pour le responsable principal: env. une semaine de travail. Le responsable principal est présent pendant toute la semaine de réalisation, le responsable pour l'animation uniquement pendant les journées.
Financier**	Env. 10'000 francs (mais un tel projet peut également se réaliser

avec moins de frais. Dans le cas échéant, la location de matériel et l'indemnisation des aides sont très coûteuses).

Matériel / Infrastructure Un pré qui se prête à un tel projet. Idéalement, une maison devrait être à disposition.

Documents

Liste de matériel, exemple de publicité et autres documents (planification de journées, plans de semaine, etc.) à disposition chez Urs Schmidli

Possibilités de se mettre en réseau

- Éventuellement avec des offres pour enfants (ludothèque, p.ex.)
- Commerces locaux (artisans, épicerie, paysans, etc.)
- Associations culturelles (rencontre avec d'autres cultures)

Possibilités de financement

Pas d'indications

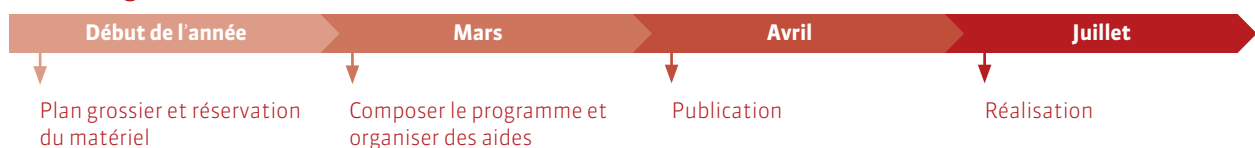
Adresses utiles

Peuvent être demandées auprès de la paroisse de Fribourg

Expériences / Conseils

- La cuisine demande un grand investissement en temps et ressources.
- S'il y a des enfants et des jeunes qui passent la nuit dans le camp, la paroisse devrait décliner toute responsabilité et ainsi responsabiliser les parents.
- Que les enfants soient « gardés » correspond à un réel besoin des parents. Ce besoin doit être pris en compte. Il y a une partie des parents qui ne veulent/peuvent pas s'impliquer activement dans cette semaine, car ils n'ont pas pris de vacances.
- Un danger potentiel d'une telle offre est la formation d'un noyau dur de participant-e-s, peu accessible à de nouvelles personnes.
- Le point fort de ce projet est sa spontanéité. Un certain cadre doit tout de même être posé. Ceux qui sont présents devraient participer aux activités communes.
- Les participant-e-s doivent être enregistré-e-s sous une forme adéquate pour garder une vue d'ensemble.
- Pour faciliter la spontanéité, l'offre ne devrait pas être sur-organisée. Des activités organisées sans cesse nuisent à la spontanéité.

Planning



CAP'J

Groupe de jeunes à Bulle

Personne de contact

Paroisse Bulle – La Gruyère

Emmanuel De Calonne

Rte de Gruyères 66

1630 Bulle

Tel. fixe 026 913 00 71

Tel. portable 079 863 10 63

pasteurdecalonne@websud.ch



Zusammenfassung auf Deutsch

Die Jugendgruppe in Bulle trifft sich alle 14 Tage (jeweils am Samstag von 17.30 bis 22.00 Uhr). Als Auftakt gibt es immer ein gemeinsames Essen (von den Jugendlichen selber zubereitet). Danach verbringen die Jugendlichen den Abend mit einer Aktivität (Ausflug, Film, Spiele, Konzert, usw.). Während des Abends ist der Pfarrer präsent und steht den Jugendlichen bei Bedarf auch für spirituelle Fragen zur Verfügung. Der Abend schliesst mit einem gemeinsamen Gebet.

Das Angebot hat regen Zulauf. Um eine Anschluss-Möglichkeit zu gewähren, wurde nun auch ein Abend für über 16-jährige initiiert.

Situation initiale

Le groupe de jeunes avait existé puis un temps cessé. Il y a 2 ans le groupe de jeunes a vraiment

redémarré suite aux camps d'été. Maintenant il y a une soirée supplémentaire pour les 16 ans et + le 2^{ème} vendredi du mois où l'on aborde les sujets plus en profondeur ou propres à l'âge des participant-e-s. Et depuis cet automne, et une fois par an est organisé un camp pour cette tranche d'âge.

Le groupe se réunit tous les 15 jours (samedi de 17h30 à 22h). La soirée commence par un repas en commun, qui est préparé par deux à trois jeunes. Ensuite, il y a une soirée en commun (sortie, film, jeux, concert, etc.). Pendant la soirée, le pasteur est présent. Les jeunes peuvent également poser librement leurs questions sur la spiritualité. La soirée se termine avec une prière en commun.

Objectifs

Nous nous basons sur 5 objectifs (Actes 2) : accueillir (communion fraternelle), former (discipulat), servir (ministère), partager (apprendre à dire sa foi), louer (honorer Dieu par différents aspects de nos vies). Ces objectifs permettent aux jeunes de grandir spirituellement par étapes. Ces jeunes sont invités à non pas consommer mais participer à la vie du groupe et de fil en aiguille à s'impliquer si possible dans la vie paroissiale. Mais nous visons d'abord à mettre les jeunes en lien les uns avec les autres, créer des amitiés. Et surtout rendre leur vie spirituelle autonome mais toujours en lien avec d'autres.

Possibilités de participation

Des jeunes font partie d'une équipe de réalisation et conception du programme trimestriel. Ils aident à construire la soirée en gérant des temps de petits groupes ou en aidant le responsable principal de la soirée. Les jeunes en général contribuent au repas, au rangement. Ils proposent des idées de thèmes sur la base d'un questionnaire en début d'année.

Investissement

Personnel	2 adultes 3-4 jeunes
Heures*	5 h par semaine – cela dépend de l'activité.
Financier**	Frais pris en charge par budget annuel – participation des jeunes pour le repas

Matériel / Infrastructure Cuisine et salle de réunion, autre matériel selon programme de la soirée (p.ex. beamer pour des soirées de film)

Planning

Le planning est réalisé en début d'année scolaire et tous les 3 mois. Il est réalisé en fonction des demandes, des objectifs, des problèmes pouvant surgir, ou de l'équilibre entre un apport spirituel/ludique. Ensuite les responsables et les coresponsables se voient environ 1 fois tous les 2 mois afin de déterminer la répartition des tâches et les collaborations nécessaires.

Documents

- Rappeler les informations à chaque soirée du groupe de jeunes (oral)
- Les jeunes sont informés par flyer qui sont envoyés par mail, donnés à la main.
- Les événements sont rappelés. Par mail 2 jours avant et sur facebook.

Possibilités de se mettre en réseau

Avec d'autres groupes de jeunes. À Bulle par exemple avec le groupe « way » (www.gdjway.com) ou encore avec le réseau « Frib4Christ » (www.frib4christ.ch). L'expérience de Bulle par rapport à ces partenaires : « La collaboration avec Way a montré ses limites et ses paradoxes. Way n'a par exemple pas souhaité que soit reconduite l'idée d'un week-end commun. Nous avons un peu de contacts avec « Frib4Christ » qui est un réseau plutôt évangélique des groupes de jeunes fribourgeois, dont la tranche d'âge est

plutôt 16 ans+. Nous sommes attentifs à ce que propose le comité « Frib4Christ » pour éventuellement le mettre dans notre planning. »

Possibilités de financement

Les jeunes participant-e-s contribuent avec 5.– francs au repas commun.

Pour certaines sorties, il y a une aide paroissiale.

Les ventes de gâteaux (ou autre) aident les jeunes à financer des voyages plus conséquents (Israël).

Adresses utiles

Les personnes extérieures et invitées sont souvent des connaissances des responsables qui ont déjà vécu des expériences avec elles et qui savent quel contenu elles peuvent apporter en fonction du thème.

Expériences / conseils

La mise en œuvre nécessite d'être clair sur la présence et la participation de chaque personne de l'équipe responsable. Les soirées demandent à être préparées le plus précisément possible en évitant de trop laisser de choses au hasard. Chacun doit être au clair sur ce qu'on attend de lui. Ensuite les rencontres de team font le point sur les points positifs et négatifs.

Nous prenons du temps pour prendre des nouvelles des uns et des autres et chacun-e est appelé à rendre compte de ce qu'il/elle vit au groupe de jeunes, de faire part des éventuels problèmes relationnels rencontrés avec/entre les jeunes, à partager son ressenti sur l'animation précédente, etc.

Suppentag

(Brot für alle)

Ansprechperson

Kirchgemeinde Weissenstein-Rechthalten
Kirchgemeinderätin Claudine Nyffenegger
Zuständig für Kinder- und Jugendarbeit
Lengisried 5
1716 Oberschrot
026 419 26 57
claudine.nyffenegger@bluewin.ch



Résumé en français

Dans le cadre de l'action « Pain pour le Prochain », les élèves de la 1^{ère} à la 6^{ème} année participent à la préparation du culte. La participation est bénévole. Les élèves de la 8^{ème} année ont la possibilité de contribuer dans le cadre de leur engagement diaconal. Une soupe est servie par le groupe « Zäme sy » (« être ensemble »).

Ausgangslage

Im Rahmen der Kampagne «Brot für alle» führt die Kirchgemeinde Weissenstein-Rechthalten Mitte März einen Suppentag durch. Die 1.–6.-Klässler

können dabei auf freiwilliger Basis einen Gottesdienst zusammen mit den Katechetinnen und dem Pfarrer gestalten (niederschwelliges Angebot mit spiritueller Komponente), die 8.-Klässler können nach freier Wahl im Rahmen ihres diakonischen Einsatzes einen Beitrag an den Suppentag leisten (verbindliches Angebot mit spiritueller Komponente): einen Vortrag zum Thema der Kampagne gestalten, beim Parkdienst helfen, in der Küche helfen, Rosen verkaufen, Kinder betreuen, usw. Die Suppe wird gekocht und serviert durch die Gruppe «Zäme sy» (vormals: Landfrauen). Ablauf: Um 10 Uhr ist jeweils ein Gottesdienst. Ab 11 Uhr können die Gottesdienst-Besucher/innen der Präsentation des «Brot für alle»-Themas durch die Schüler/innen und/oder einen externen Referenten beiwohnen und Suppe essen.

Ziele

- Unterstützung der Kampagne «Brot für alle»
- Zusammenhalt innerhalb der Kirchgemeinde fördern mit gemütlichem Zusammensitzen und sich Zeit nehmen

Partizipationsmöglichkeiten

- Die 1.–6.-Klässler bereiten den Gottesdienst vor mit den Katechetinnen.
- Die 8.-Klässler bereiten ihren Beitrag vor mit dem Pfarrer (die Vorbereitung kann innerhalb des Schulunterrichts gemacht werden).

Aufwand

Personal	10 Erwachsene 25–30 Jugendliche
Stunden*	Maximal 5 Stunden pro Person
Finanzen**	Kleinere Aufwände für Material Allenfalls Honorar für einen externen Referenten (200 – 300 Franken). Insgesamt sollte der finanzielle Aufwand nicht mehr als 500 Franken sein.)
Material/ Infrastruktur	Grosse Küche und grosser Saal

Vernetzungsmöglichkeiten

Allenfalls auch als ökumenische Aktion denkbar

Finanzierungsmöglichkeiten

Über reguläres Budget

Nützliche Adressen

Befinden sich auch in den Unterlagen zur Kampagne

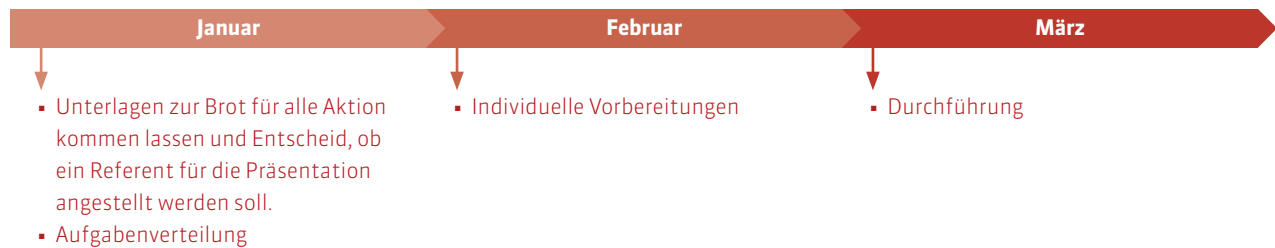
Erfahrungen / Praktische Tipps

- Darauf achten, dass weder Präsentation noch Gottesdienst zu lange werden. Idealerweise die

Präsentation nicht länger als 30 Minuten und der Gottesdienst nicht länger als 45 Minuten.

- Die Präsentation nach Möglichkeit abwechslungsreich gestalten und nicht frontal

Zeitplan



Verbindliche Angebote mit
spiritueller Komponente
Offres à engagement fort avec
contenu spirituel

Camp vélo

Personne de contact

Paroisse La Glâne-Romont

Pasteur Luc Ramoni

Rue des Moines 70

1680 Romont

Tel. fixe 026 652 24 52

Tel. portable 079 689 68 47

lramoni@mac.com



Zusammenfassung auf Deutsch

Nach mehreren Taizé-Reisen der Jugendlichen von Romont war das Verlangen nach «etwas anderem» spürbar. Die Jugendlichen haben sich unter einer Reihe von Vorschlägen auf ein Velo-Lager geeinigt. Trotz intensiver Vorbereitung kam das Lager allerdings dann nicht zustande mangels Anmeldungen. Als mögliche Gründe für das Nicht-Zustandekommen nennt der Organisator die Länge der einzelnen Etappen (50 km, was den Jugendlichen vielleicht zu lange schien), dass das Angebot allenfalls zu wenig ausgefallen war und dass der Zeitpunkt zu ungünstig war (Anfang Schulferien).

Situation initiale

Après plusieurs voyages à Taizé, il fallait un changement. Entre diverses propositions, un camp vélo a attiré l'intérêt des jeunes. Finalement, le camp n'a pas eu lieu par manque de participants. Il figure tout de même comme exemple de bonne pratique, car l'idée de base est intéressante.

Initialement, il était prévu que le camp dure 6

jours et contienne 5 étapes assez faciles en vélo (1 jour de repos) pour 230 km en tout (avec un maximum de 50 km par jour). Le camp aurait été accompagné par un bus pour transporter le matériel et la cuisine.

Objectifs

- Former un groupe de jeunes
- Réfléchir à la Création, au rapport au monde et à l'écologie

Possibilités de participation

L'idée de base a été proposée par le pasteur. Il a fait le canevas de la semaine. La planification détaillée du déroulement de la semaine aurait été faite avec les participants.

Investissement

Personnel 4 adultes: 1 responsable principal, 1 accompagnant, 2 pour la cuisine
5 à 6 jeunes

Heures* 2 semaines de travail en tout (reconnaissance 1 à 1 : une semaine de travail, préparation : une semaine de travail)

Financier**

- Location d'un bus
- Réservation des campings (env. 300 francs par nuit pour 20 personnes)
- Nourriture
- Tentes des participants

Matériel /

Infrastructure

- Bus
- Matériel de cuisine

Documents

Bulletin d'inscription à disposition chez Luc Ramoni

Possibilités de se mettre en réseau

- **Pro Natura**
P.ex. : Centre Champ Pittet:
<http://www.pronatura-champ-pittet.ch/home-fr>
- **Ville de Neuchâtel**
Pour son écoquartier :
<http://www.neuchatelfamille.ch/N118165/ecoquartier.html>
- **A. Rochat**

Possibilités de financement

Contribution des participants entre 300 et 500 francs.

Adresses utiles

Sur demande auprès de Luc Ramoni

Expériences / Conseils

- Faire un après-midi d'information où les jeunes viennent avec leur vélo (ce qui permet un contrôle direct pour voir si les participants disposent de matériel approprié)
- Penser à des lieux en route adaptés pour effectuer des réparations aux vélos (mécanos de vélos)

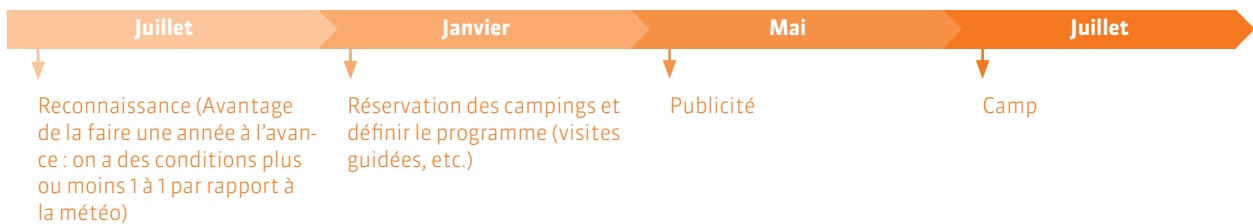
- La reconnaissance doit se faire sur place et non seulement sur la carte.

Réflexions de l'organisateur quant aux causes de l'échec:

- Les participants avaient peut-être peur des 50 km par jour.
- L'offre n'était pas assez « exotique ».
- L'offre tombait peut-être dans une mauvaise période (début des vacances scolaires).
- La tranche d'âge a peut-être d'autres intérêts.

Planning

Être sensible à des thèmes actuels en permanence



Zweisprachiger Familiennachmittag

Ansprechperson

Kirchgemeinde Cordast
 Hélène Simmen
 Niederriedstrasse 29
 3210 Kerzers
 031 755 64 62
 helenesimmen@bluewin.ch



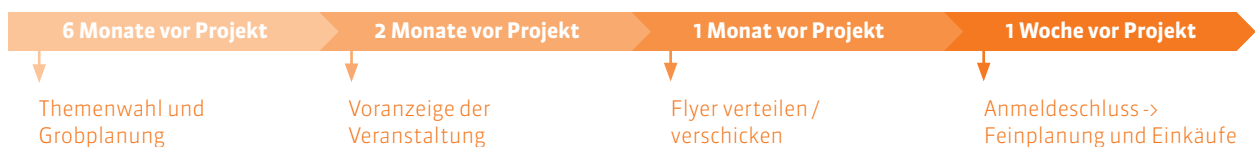
Ausgangslage

Beim Projekt geht es darum, dass Kinder und Eltern gemeinsam Themen entdecken, erleben und begreifen. Die Themen sollen aus verschiedenen Blickwinkeln betrachtet werden. Es findet ein Nachmittag statt, auf den sich die Teilnehmenden anmelden müssen. Am Nachmittag wird ein Zvieri offeriert. Ein Ablauf könnte so aussehen:

- Ankommen und Begrüssung
- Vorstellungsrunde und Einstieg ins Thema

Zeitplan

Laufend: sensibel sein für aktuelle Themen



- Geschichte erzählen
- Den persönlichen Vorstellungen zum Thema Raum geben (Zeichnen, Basteln, Schreiben, o.ä.)
- Im Plenum diskutieren, was den Teilnehmenden wichtig geworden ist
- Basteln zum Thema

Ziel

- Mit den Kindern auf Entdeckungsreise gehen zu einem bestimmten Thema

Partizipationsmöglichkeiten

Die Eltern können in die Vorbereitung des Nachmittags einbezogen werden.

Aufwand

Personal 1 Leitungsperson und Freiwillige, Keine Jugendliche (wäre aber denkbar)

Stunden* 20 Stunden

Finanzen** Ab und zu kleinere Ausgaben für die Anschaffung von pädagogischem Material, Bastelmaterial, usw. (Falls die Räumlichkeiten und die Einrichtung zur Verfügung gestellt werden können. Ansonsten zusätzlich wiederkehrende Miete für Räumlichkeiten und einmalige Investitionen für die Einrichtung) und für den Zvieri

- Material / Infrastruktur**
- Räumlichkeiten mit Sitzgelegenheiten für Kinder und Erwachsene
 - Bastelmaterialien

Dokumente

Dokumente zum Projekt können auf Anfrage bei Hélène Simmen bezogen werden.

Vernetzungsmöglichkeiten

Thematisch abhängig

Finanzierungsmöglichkeiten

Es fallen nur relativ geringe Kosten an.

Erfahrungen / Praktische Tipps

- Der Flyer sollte informativ und nicht zu lange sein. Da es sich um ein Angebot für Kinder und

Eltern handelt, sollte das Layout beide Zielgruppen ansprechen.

- Es ist von Vorteil, wenn die Zeit begrenzt ist. Die Kirchgemeinde Cordast hat auch schon einen ganzen Tag initiiert, was aber als zu lang empfunden wurde.
- Da es ein zweisprachiges Angebot ist, sollten auch alle Unterlagen (Ausschreibungen, Flyer, usw.) in beiden Sprachen verfasst werden.
- Bei den Freiwilligen sollten beide Sprachen vertreten sein.

Après-midi bilingue pour familles

Personne de contact

Paroisse Cordast
Hélène Simmen
Niederriedstrasse 29
3210 Kerzers
031 755 64 62
helenesimmen@bluewin.ch



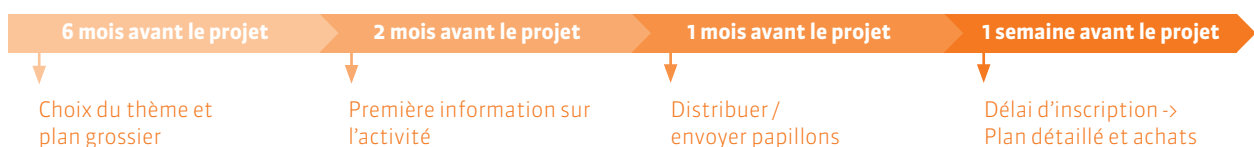
Situation initiale

Le projet veut donner une possibilité aux parents et à leurs enfants de découvrir, vivre et comprendre des thèmes en commun. Les thèmes devraient être traités sous divers angles. Les participant-e-s doivent s'inscrire pour cet après-midi. Un goûter est offert. L'après-midi pourrait se dérouler comme suit:

- Accueil
- Présentation des participant-e-s et du sujet
- Raconter un conte
- Les participant-e-s traitent le thème selon leurs envies (dessin, bricolage, rédaction, etc.).

Planning

Etre sensible à des thèmes actuels en permanence



- Discussion en plénum sur ce que les participant-e-s ont découvert
- Bricolage thématique

Objectif

- Découvrir une thématique avec les enfants

Possibilités de participation

Les parents peuvent être intégrés dans la préparation de l'après-midi.

Investissement

Personnel 1 Animatrice
Bénévoles
Aucun jeune (une participation serait imaginable)

Heures*

20 heures

Financier**

Petits investissements pour le matériel pédagogique, le matériel de bricolage, etc. (si les locaux sont à disposition. Sinon investissements supplémentaires pour la location et l'aménagement) ainsi que le goûter

Matériel /

Infrastructure

- Locaux avec des possibilités de s'asseoir pour adultes et enfants
- Matériel de bricolage

Documents

Les documents en lien avec ce projet peuvent être demandés auprès de Hélène Simmen.

Possibilités de se mettre en réseau

Dépend de la thématique choisie

Possibilités de financement

Les coûts pour ce projet sont minimes.

Expériences / Conseils

- Le texte du papillon devrait être informatif et court. Puisqu'il s'agit d'une offre pour parents et enfants, le graphisme du papillon devrait parler aux deux.
- Il est avantageux de limiter l'offre dans le temps. La paroisse de Cordast a déjà essayé de faire une journée entière, ce qui a été ressenti comme trop long.
- Puisqu'il s'agit d'une offre bilingue, tous les documents (annonces, papillons, etc.) devraient être dans les deux langues.
- Il devrait y avoir des bénévoles des deux langues.

«Kids' night»

Ansprechperson

Kirchgemeinde Düdingen

Ursula Luginbühl

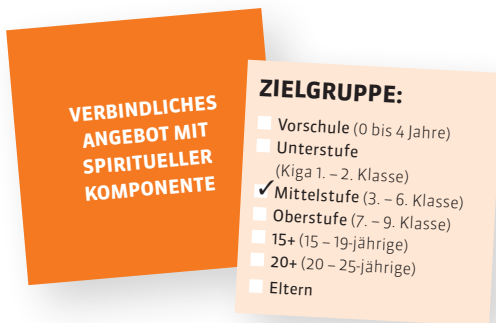
Koordinatorin Kinder- und Familienarbeit

Schwalbenweg 7

3186 Düdingen

026 493 10 60

ursula.luginbuehl@rega-sense.ch



Résumé en français

La paroisse de Guin a créé la « Kids' night » pour avoir une suite à l'éveil à la foi, ce qui était un réel besoin. Elle se déroule deux fois par année. La « Kids' night » commence déjà le vendredi après-midi avec des activités en lien avec un thème (sortie, jeux, bricolage, chant, conte, etc.). Les enfants passent la nuit ensemble (présence de 2 adultes) et prennent le petit-déjeuner le samedi à 8h. Les activités se poursuivent jusqu'à 11h. L'offre demande la présence de 5 adultes qui sont rémunérés.

Ausgangslage

Man hat festgestellt, dass die Kinder, die für das Fiire mit de Chline zu gross waren, keine Anschlussmöglichkeit hatten, um weiterhin etwas miteinander zu unternehmen, obschon ein Bedarf dazu bestand. So entstand die Kids' night. Sie wird zweimal jährlich angeboten. Rund um ein Thema werden ab dem Nachmittag verschiedene

Aktivitäten angeboten (Ausflüge, Spiele, Basteln, Singen, Geschichten erzählen, usw.). Fast immer ist ein Film dabei. Immer dabei ist das Füssewaschen und die Fussmassage (von den Leiter/innen und Helfer/innen angeboten) in Anlehnung daran, dass Jesus seinen Jüngern als Liebesdienst die Füsse gewaschen hat. Ausserdem wird immer übernachtet (vom Freitag auf den Samstag). Diese beiden letzten Elemente sind besonders beliebt bei den Kindern. Am Samstag gibt es um 8 Uhr ein gemeinsames Frühstück. Danach werden die Aktivitäten noch bis 11 Uhr fortgesetzt.

Ziele

- Die Kinder machen positive Erlebnisse in der Kirche.
- Den Kindern werden biblische Themen altersgerecht und ganzheitlich (Kopf, Herz, Hand) vermittelt.

Partizipationsmöglichkeiten

- Für Jugendliche (8./9.-Klässler) gibt es die Möglichkeit, als Helfer/innen mitzumachen (die Jugendlichen leiten dann auch selbständig Gruppen / Spiele an).
- Die Kinder werden nicht in die Themenwahl einbezogen. Man hat die Erfahrung gemacht, dass sie mit den vorgeschlagenen Themen jeweils sehr zufrieden sind.

Aufwand

Personal

5 Erwachsene (wovon zwei bei der Übernachtung dabei sind) und 2 Jugendliche

Stunden*

Hauptleitungsperson:
 20 Stunden Vorbereitung und Präsenz bei der Durchführung
Teammitglieder:
 2 Vorbereitungssitzungen und eine Auswertungssitzung, individuelle Vorbereitung und Präsenz bei der Durchführung

Finanzen**

Total: ca. 400 Franken (Entschädigung Leiter/innen: 200 Franken Material und Essen: 200 Franken)

Material / Infrastruktur

- Bastelmaterial je nach Thema
- Matratzen für die Übernachtungen (allenfalls: Transport-

- Möglichkeit für die Matratzen
- Diverse Räumlichkeiten (wovon sich eine fürs Übernachten eignen sollte)

Dokumente

- Flyer, Halbjahrespläne, Ankündigung im Kirchgemeinde-Blatt und persönliche Einladung an die Kinder können bei U. Luginbühl eingesehen werden.
- Berichte zu den vergangenen Kids' nights gibt es auf www.refdue.ch (Angebote -> Kinderkirche).

Vernetzungsmöglichkeiten

In Düdingen wird das Angebot nur innerhalb der reformierten Kirchgemeinde durchgeführt ohne Vernetzung zu anderen. Die Kinder können aber ihre Kolleg/innen aus anderen Glaubensgemeinschaften mitnehmen. Diese werden dann im Folgejahr wieder eingeladen. Vernetzungsmöglichkeiten wären aber durchaus denkbar.

Finanzierungsmöglichkeiten

Für Kinder ist das Angebot kostenfrei. Die Finanzierung wird über das Budget der Kirchgemeinde gemacht.

Nützliche Adressen

Für pädagogisches Material:

- Dokumentationszentrum (vormals Didaktisches Zentrum) PH Freiburg, Murtengasse 34,

1700 Freiburg, dokumentationszentrum@ph.fr.ch, 026 305 72 31, *Öffnungszeiten*: Di–Fr: 10.00–12.00 und 13.00–17.45.

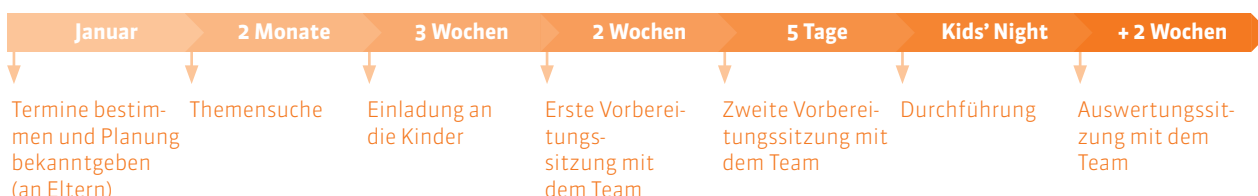
- Schulwarte Bern, Helvetiaplatz 2, 3005 Bern, 031 357 56 11, www.schulwarte.ch

Erfahrungen / Praktische Tipps

Für pädagogisches Material:

- Übernachtung und Fusswaschen sind wichtige Elemente, die bei den Kindern sehr beliebt sind und nicht fehlen dürften.
- Bei der Übernachtung sind die Grösseren jeweils eher unruhig und schlafen nicht so viel. Es ist daher empfehlenswert, das Angebot von Freitag auf Samstag zu machen.
- Es gibt jeweils ein Tageslied, das bei verschiedenen Gelegenheiten gesungen wird. Mit ihm werden die Kinder am Samstag auch geweckt (Tagwache um 7.30 – Morgenessen um 8.00).
- Das Essen sollte kindergerecht sein. Ein Buffet hat sich bewährt: die Kinder können sich herauspicken, was ihnen zusagt. Einmal wurde der Versuch unternommen, biblisch zu kochen. Das ist bei den Kindern nur teilweise angekommen. Wer es versuchen möchte, kann bei U. Luginbühl die entsprechenden Rezepte beziehen.
- Die Kinder können Kuchen und Zöpfe mitbringen und so zur Mitfinanzierung des Anlasses beitragen.

Zeitplan



Camp de ski de Chandolin

Personne de contact

Paroisse Estavayer-le-Lac
Frédéric Siegenthaler
La Vuardaz 40
1473 Châtillon
026 663 80 44
frederic.siegenthaler@bluewin.ch



Zusammenfassung auf Deutsch

Das Skilager der Kirchgemeinde Estavayer-le-Lac wird bereits seit Jahren durchgeführt und ist so erfolgreich, dass es lediglich über Mund-zu-Mund-Propaganda beworben wird. Vermutlich hat dieser Erfolg zwei Gründe:

- Die über 16-jährigen ehemaligen Teilnehmer/innen werden systematisch als Leiter/innen eingesetzt und in dieser Aufgabe begleitet. Sie übernehmen auch in der Vorbereitung eine grosse Verantwortung. Das führt zu einer grossen Identifikation mit dem Skilager (Jugendliche bewerben unter sich das Lager eher mit: «Komm in unser Lager» als mit: «Komm ins Lager der Kirchgemeinde»).
- Es gibt wenige Regeln im Lager. Bei den aufgestellten Regeln wird aber darauf geachtet, dass sie gut erklärt werden und streng eingehalten werden.

Situation initiale

Le camp de ski de la paroisse d'Estavayer-le-Lac existe déjà depuis 35 à 40 ans. Initié par les GBEU (Groupes Bibliques des Écoles et Universités) puis

repris par la paroisse d'Estavayer-le-Lac, il est parmi les premiers camps de ski chrétiens en Suisse Romande. Il se déroule chaque année en fin d'année. Il se caractérise par une bonne dynamique de groupe. L'inscription est ouverte à partir du 1^{er} septembre. La publicité se fait par bouche à oreille (il n'y a pas besoin de faire d'autre pub, car le camp est rapidement plein après l'ouverture de l'inscription). Au niveau spirituel, il y a deux moments communs obligatoires chaque jour du camp : chaque matin, il y a 10 minutes de méditation (chant, lecture biblique, conte ou autre). Chaque soir, une heure et demie sont consacrées à un thème particulier. Le camp est préparé en grande partie par les jeunes (voir aussi : « Possibilités de participation »). Grâce à cette participation, les jeunes développent une forte identification avec le camp (lors de la publicité faite par bouche à oreille, les jeunes disent plutôt « viens à notre camp » au lieu de « viens au camp de la paroisse »).

Objectifs

- Offrir aux jeunes une semaine sportive dans un cadre sain(t)
- Développer un réseau d'amitié
- Partager l'Évangile
- Former des responsables sur le tas en leur offrant la possibilité de découvrir leur(s) don(s)
- Responsabiliser les jeunes

Possibilités de participation

Responsables dans la préparation du camp :

- Début septembre, un courriel est envoyé aux participant-e-s des années passées qui ont 16 ans et plus leur demandant s'ils sont intéressés à participer au prochain camp en tant que responsables. Entre ceux et celles qui répondent présent, $\frac{2}{3}$ à $\frac{3}{4}$ ont déjà été responsables par le passé.
- Début octobre, il y a une première rencontre avec les intéressé-e-s. Cette séance sert à faire un bilan de l'année passée ainsi qu'à parcourir une liste avec les responsabilités possibles et à s'inscrire pour des tâches.
- Entre novembre et décembre, il y a une 2^{ème} et une 3^{ème} rencontre. Lors de ces rencontres, il y a un

coaching dans la réalisation des tâches (pour le responsable, il est alors essentiel de poser les bonnes questions) et une formation sur le tas. Ceci peut également donner une indication au responsable principal sur l'état des travaux de préparation.

- Pendant le camp, les responsables se voient pendant une demi-heure chaque matin afin de faire le bilan de la journée précédente et de préparer la journée.

Rôle de président-e pendant le camp :

Chaque jour, deux personnes sont élues président et présidente du camp. Une de ces personnes fait partie de l'équipe des responsables, l'autre est proposée et élue par les participant-e-s. Ces deux personnes ont des tâches particulières pendant la journée (cf. document « En résumé, le rôle des présidents est de »). Le but est de responsabiliser les participant-e-s. En outre, il peut être très agréable pour le responsable principal du camp de ne pas toujours être dans le rôle du « chef ».

Investissement

Personnel	Env. 3 adultes Env. 15 jeunes responsables
Heures*	<i>Responsable principal :</i> <ul style="list-style-type: none"> ▪ préparation avant le camp : 43h (15h pour l'administration, 10h pour la préparation de l'animation d'une soirée spirituelle, 18h pour des soirées de préparation avant le camp avec les jeunes responsables) <i>Jeunes responsables : 9h à 15h</i> <ul style="list-style-type: none"> ▪ en plus le camp dure entre 5 et 7 jours
Financier**	Sans compter le salaire du pasteur, le camp est bénéficiaire. Le bénéfice va dans la caisse du groupe de jeunes.
Matériel / Infrastructure	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Cabane ▪ Ev. stock de matériel en lien avec des cours spécifiques (Exemple d'Estavayer-le-Lac : stock de snowboards)

- Matériel pour animation (par exemple : matériel de disco, pour chants, etc.)
- Nourriture

Documents

Il n'existe pas de documents de publicité (voir « situation initiale »).

Les documents suivants sont à disposition chez Frédéric Siegentahler :

- Document : « Sommaire des responsabilités pour l'organisation du camp de ski »
- Circulaire aux participant-e-s
- Bulletin d'inscription
- Document : « En résumé, le rôle des présidents est de » (feuille pour les président-e-s de jour pour leur rappeler leur tâches)
- Exemple d'une carte avec les numéros d'urgence (portée sur soi obligatoirement par les participant-e-s pendant tout le camp)
- Document : « Pense-bête du Parfait Animateur de Groupe de Partage »
- Document : « Eléments de Réflexion Concernant la Discipline »

Pour une formation à l'animation biblique (durée 5 à 6h) on peut faire appel à Frédéric Siegentahler.

Possibilités de se mettre en réseau

Possibilité de collaboration œcuménique. Possibilité de collaboration avec d'autres groupes de jeunes/camp d'autres paroisses (même pour des points particuliers du programme).

Possibilités de financement

Le camp est financé par la contribution des participant-e-s. La contribution est échelonnée : 200 francs pour les moins de 16 ans (sans abonnement de ski), 300 francs pour les moins de 16 ans (avec abonnement de ski), 350 francs pour les étudiants (16+) et 380 francs pour les adultes. Pour les personnes en difficulté financière, les organisateurs ont une caisse noire à l'aide de laquelle ils peuvent donner une réduction du prix.

Les prix peuvent être à un niveau bas parce que les participant-e-s aident à la préparation des repas (pas besoin d'engager un cuisinier), parce que la

cabane est bon marché et qu'il y a une réduction pour les abonnements de ski.

Expériences / Conseils

Une bonne expérience a été faite en posant peu de règles, mais en veillant à ce que ces règles soient bien expliquées et strictement respectées. Il n'y a par exemple pas d'heure de coucher. Les jeunes vont au lit quand ils sont fatigués. Toutefois les responsables veillent à ce qu'ils prennent conscience de leurs limites (« t'as l'air fatigué – tu ne veux pas aller au lit ? »).

Les règles fixes sont :

- Il y a deux moments dans la journée qui sont obligatoires : à 8h30 le petit-déjeuner avec présentation d'une vidéo de la journée précédente, méditation biblique et consignes pour la journée, et à 17h la soirée spirituelle suivie du souper. Le reste du temps, les jeunes sont libres et occupent leur temps avec des jeux, discussion, DVD....
- Les jeunes doivent skier / snowboarder par groupes de 3 au minimum (avantage : les jeu-

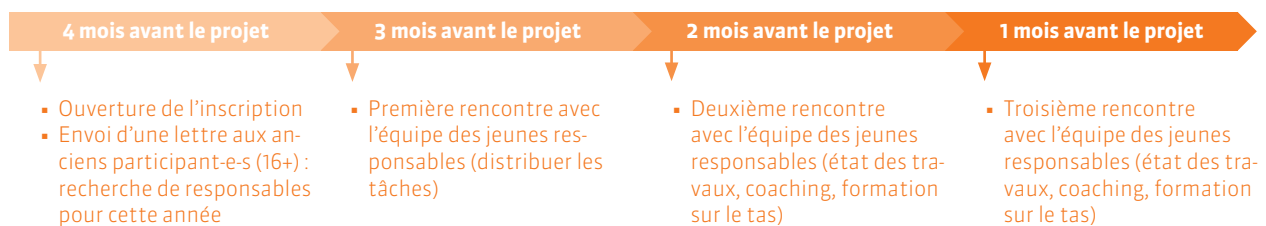
nes forment et changent de groupe volontiers ce qui favorise un bon esprit d'équipe).

- Dès qu'il quitte la cabane, chacun doit avoir un natel allumé sur soi.
- Des consignes précises sont données sur l'attitude correcte à adopter pour choisir les pistes adaptées et en cas d'accident ou d'avalanche (un cours d'une demi-heure est donné par Frédéric Siegenthaler).
- Ni alcool (à part un verre de Clairette de Die le 31 décembre à minuit), ni drogue ne sont tolérés.
- En dehors des heures de ski, les jeunes doivent demander au chef du camp la permission de s'éloigner de la cabane de plus de 50 mètres (car il existe le risque de se perdre dans la montagne).

Afin de favoriser un bon développement du camp au fil des années, il est important de veiller à bien accompagner les changements dans l'équipe des responsables.

Planning

Être sensible à des thèmes actuels en permanence



Niederschwellige Angebote ohne
spirituelle Komponente

Offres à engagement faible sans
contenu spirituel

PICCOLI

Zweisprachiger Familientreff

Ansprechperson

Kirchgemeinde Cordast
 Hélène Simmen
 Niederriedstrasse 29
 3210 Kerzers
 031 755 64 62
 helenesimmen@bluewin.ch



Ausgangslage

Die Kirchgemeinde Cordast hat viele Neuzuzüger und ist zweisprachig. Das Angebot «Piccoli» wurde 2007 von Hélène Simmen (Katechetin und als Ausbilderin FA in der Kirchgemeinde Cordast angestellt) und freiwilligen Gemeindemitgliedern initiiert. Im «En chemin» wurde ein Inserat publiziert, und an alle reformierten Eltern mit Kindern zwischen 0 und 4 Jahren wurde ein Brief verschickt. Darauf haben sich vier Mütter gemeldet, mit denen die Eröffnung vorbereitet wurde.

Alle 14 Tage treffen sich Eltern und Kinder während zwei Stunden (jeweils Dienstag von 9:30 bis 11:00), spielen, reden, singen und musizieren, malen und basteln, essen, trinken, feiern miteinander. Ca. an jedem dritten Treffen bietet Hélène Simmen Gesprächsrunden, die sie selber anleitet, mit Eltern an. Der Treff steht allen Eltern offen – unabhängig von Konfession und Sprache.

Ziele

- Kontakte zwischen Familien mit Vorschulkindern und unter den Kindern unterstützen
- Impulse für den Alltag mit Kindern mitgeben
- Ansprechstelle für Mütter/Väter mit ihren Alltags-erlebnissen und -sorgen sein

Partizipationsmöglichkeiten

Eine Vorbereitungsgruppe aus freiwilligen Eltern (zurzeit 5 Personen), die so genannte «Minipiccoli», erstellt einen Halbjahresplan. Die Eltern bereiten im Turnus die Vormittage vor.

Aufwand

Personal	1 Leitungsperson 3–4 Freiwillige Keine Jugendlichen
Stunden*	<i>Leitungsperson:</i> wöchentlich 2 – 3 Stunden <i>Freiwillige:</i> halbjährlich 2 – 3 Stunden zur Planung und Adressverwaltung (wird von einer Freiwilligen gemacht), 2 – 3 Stunden zur Vorbereitung der eigenen Vormittage
Finanzen**	Ab und zu kleinere Ausgaben für die Anschaffung von pädagogischem Material, Bastelmaterial, usw. (Falls die Räumlichkeiten und die Einrichtung zur Verfügung gestellt werden können. Ansonsten zusätzlich wiederkehrende Miete für Räumlichkeiten und einmalige Investitionen für die Einrichtung)
Material/ Infrastruktur	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Räumlichkeiten mit Sitz-gelegenheiten für Kinder und Erwachsene ▪ Spiel- und Bastelmaterialien

Zeitplan

Die Halbjahresplanung wird von der Vorbereitungsgruppe gemeinsam erstellt.

Dokumente

Beispiele für Einladungs-, Eröffnungsbriefe und Flyer können bei Hélène Simmen eingesehen werden.

Vernetzungsmöglichkeiten

Ein Kontakt besteht mit der Mütter- und Väterberatung (die auch die Flyer bei sich auflegen) und der katholischen Kirchgemeinde Gurmels.

Weitere ökumenische Zusammenarbeit wäre denkbar. Ebenso eine Zusammenarbeit mit Institutionen, die sich den Themen Erziehung, Integration, usw. annehmen (Beispiel: Kinderspitex, Treff für Eltern mit behinderten Kindern, usw.).

Finanzierungsmöglichkeiten

Es fallen nur relativ geringe Kosten an.

Nützliche Adressen

- Mütter- und Väterberatung, Rue de Romont 29–31, Postfach, 1701 Freiburg, Tel: 026 322 10 14, Website: <http://www.officefamilial.ch/de/node/32>
- Education Familiale – Familienbegleitung, CP 2, 1707 Fribourg, Tel: 026 322 86 33 (deutsch), 026 321 48 70 (französisch), contact@educationfamiliale.ch

Erfahrungen / Praktische Tipps

- Eine minimale Strukturierung eines Vormittages ist hilfreich.
- Anfangs- und Schlussrituale sind sehr willkommen, speziell auch bei den Kindern.
- Eltern können auch mal punktuell für die Aktivität eines Vormittages angefragt werden.
- Hin und wieder nach Themenwünschen fragen
- Nicht erwarten, dass Eltern, die den Treff besuchen, auch gleich an andern Anlässen der Kirchgemeinde mitmachen
- Der Treffpunkt muss ganz offen sein, keine Erwartungen zur regelmässigen Teilnahme.
- Darauf achten, dass im Freiwilligen-Team beide Sprachgruppen vertreten sind

PICCOLI

Rencontre familles bilingue

Personne de contact

Paroisse Cordast

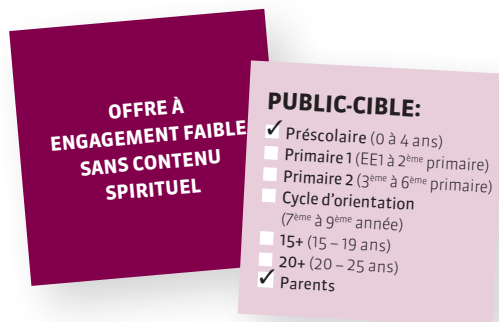
Hélène Simmen

Niederriedstrasse 29

3210 Kerzers

031 755 64 62

helenesimmen@bluewin.ch



Situation initiale

La paroisse de Cordast est bilingue et a beaucoup de nouveaux arrivants. L'offre « Piccoli » a été initiée en 2007 par Hélène Simmen (catéchète et formatrice dans la paroisse de Cordast) et des bénévoles de la paroisse. Au début une annonce dans « En Chemin » a été faite et une lettre a été envoyée à tous les parents réformés d'enfants entre 0 et 4 ans. 4 mères ont répondu et aidé à la préparation de cette offre.

Tous les 15 jours, les parents et leurs enfants se rencontrent pendant 2 heures (mardi de 9h30 à 11h) pour jouer, parler, chanter, faire de la musique, dessiner, bricoler, manger, boire et fêter ensemble. Lors de chaque troisième rencontre environ, Hélène Simmen anime un groupe de parole avec les parents.

La rencontre est ouverte à tous les parents – indépendamment de leur confession et de leur langue maternelle.

Objectifs

- Promouvoir le contact entre les familles avec des enfants en âge préscolaire ainsi qu'entre les enfants
- Donner des idées pour le quotidien avec des enfants
- Être à l'écoute des mères/pères pour leur vécu et leurs soucis du quotidien

Possibilités de participation

Les « minipiccoli », un groupe de préparation composé de parents bénévoles (pour l'instant 5 personnes), établit une planification semestrielle. Les parents préparent les matinées à tour de rôle.

Investissement

Personnel	1 animatrice 3-7 bénévoles Aucun jeunes
Heures*	<i>Animatrice:</i> 2 à 3 heures par semaine <i>Bénévoles:</i> 2 à 3 heures par semestre pour la planification et la gestion des adresses (est faite par une bénévole), 2 à 3 heures pour la préparation d'une matinée
Financier**	Petits investissements pour le matériel pédagogique, le matériel de bricolage, etc. (si les locaux sont mis à disposition. Sinon investissements supplémentaires pour la location et l'aménagement)
Matériel / Infrastructure	<ul style="list-style-type: none">▪ Locaux avec des possibilités de s'asseoir pour adultes et enfants▪ Matériel de bricolage et jeux

Planning

Le plan semestriel est établi par le groupe de préparation.

Documents

Des exemples pour lettres aux parents et papillons peuvent être consultés sur demande auprès de Hélène Simmen.

Possibilités de se mettre en réseau

Un contact a été établi avec le service de puériculture et conseil aux parents (qui met à disposition les papillons dans leurs locaux) et la paroisse catholique de Cormondes.

D'autres collaborations œcuméniques seraient imaginables, tout comme des collaborations avec des institutions en charge des thèmes tels que l'éducation, l'intégration, etc. (par exemple : Spitex pour enfants, rencontres parents avec enfants handicapés, etc.).

Possibilités de financement

Les coûts pour cette offre sont minimes.

Adresses utiles

- Service de puériculture et conseil aux parents,
Rue de Romont 29 – 31, Case postale, 1701 Fribourg,
Tél.: 026 322 10 14, Site internet:
<http://www.officefamilial.ch/node/3>

- Education Familiale – Familienbegleitung,
CP 2, 1707 Fribourg, Tél.: 026 321 48 70 (français),
026 322 86 33 (allemand),
contact@educationfamiliale.ch

Expériences / Conseils

- Il est conseillé de donner un fil rouge à la matinée.
- Des rituels (début et fin) sont toujours bienvenus – particulièrement pour les enfants.
- Les parents peuvent également être intégrés de manière ponctuelle pour une activité lors d'une matinée.
- Demander de temps à autre des idées de thèmes aux participant-e-s
- Ne pas avoir l'attente que les parents qui participent aux rencontres vont également participer à d'autres activités de la paroisse
- La rencontre doit être ouverte et sans attentes de participation régulière.
- Veiller à la présence des deux langues dans l'équipe des bénévoles

«roundabout»

Ansprechperson

Annick Langlotz
 Leiterin roundabout Schweiz
 Lindenrain 5a
 3012 Bern
 031 302 51 43
 info@roundabout-network.org



Ausgangslage

roundabout ist ein Streetdance-Netzwerk für Mädchen zwischen 8 und 11 Jahren und junge Frauen zwischen 12 und 20 Jahren. Als niederschwelliges Gesundheitsförderungs-Angebot will roundabout Mädchen und junge Frauen in ihrer Einzigartigkeit unterstützen und sie dazu ermutigen, sich und ihren Körper zu schätzen.

Die Gruppen treffen sich zum wöchentlichen Streetdance-Training. Beim anschliessenden gemütlichen Teil mit Snacks und Plaudern können Beziehungen aufgebaut und gepflegt sowie aktuelle Themen besprochen werden. Die gemeinsamen Auftritte fördern den Gruppenzusammenhalt und stärken ein gesundes Selbstbewusstsein der Teilnehmerinnen.

Träger von roundabout ist der in der ganzen Deutschschweiz tätige Verband Blaues Kreuz Prävention + Gesundheitsförderung. Die Gruppenlei-

terinnen sind meistens Freiwillige. Ihnen steht ein breitgefächertes Schulungsangebot offen.

Die durchführende Organisation vor Ort ist Partnerorganisation von roundabout und übernimmt folgende Koordinationsaufgaben:

- Unterstützt die Gruppe (je nach Bedürfnis der Leiterinnen: Administration, Mithilfe Koordination, Leiterinnensuche, bietet ev. Plattform für Auftritte, PR)
 - Stellt Übungsraum zur Verfügung
 - Benützt das zur Verfügung gestellte PR-Material
 - Bettet roundabout in die örtliche Jugendarbeit ein
- Zudem entrichtet sie einen Beitrag von 100 Franken pro Monat an das roundabout-Netzwerk.

Ziele

Mädchen und junge Frauen bei roundabout:

- sind regelmässig und gerne körperlich aktiv.
- akzeptieren und schätzen ihren Körper.
- sind in eine Gruppe integriert und pflegen Freundschaften.
- pflegen einen wertschätzenden zwischenmenschlichen Umgang und sind bereit, Konflikte zu thematisieren und sich mit diesen auseinanderzusetzen.
- entwickeln ein gesundes Selbstbewusstsein, das sie vor gesundheitsschädigendem Verhalten bewahrt.
- üben sich in Eigenverantwortlichkeit.

Partizipationsmöglichkeiten

- Junge Erwachsene als Leiterinnen
- Aktive Teilnehmerinnen als Nachwuchsleiterinnen

Aufwand

Personal	1 Erwachsener (Koordination) 1-3 Jugendliche (Kursleiterinnen, Anzahl variiert je nach Erfahrung/Kompetenz der Leiterin/nen)
Stunden*	Für Kursleiterinnen ca. 4 Stunden pro Woche (Vorbereitung und Durchführung)
Finanzen**	▪ 100 Franken pro Monat werden an die kantonale Organisation bezahlt.

34 Praxisbeispiele Exemples de bonne pratique «roundabout»

- Dafür ist die Aus- und Weiterbildung der Leiterinnen kostenlos (Begleitung der Gruppenleiterinnen und Durchführung des 6-wöchigen Startkurses zusammen mit der kantonalen roundabout Leiterin).
- Allenfalls Miete für Räumlichkeiten für die Durchführung

**Material /
Infrastruktur** Räumlichkeiten zum Üben

Zeitplan

Das Training findet wöchentlich statt.

Dokumente

Gesamte Dokumentation siehe
www.roundabout-network.org/home-switzerland

Vernetzungsmöglichkeiten

Schule, Vereine vor Ort, Jugendarbeit der politischen Gemeinde

Nützliche Adressen

www.roundabout-network.org/home-switzerland

Verbindliche Angebote ohne
spirituelle Komponente

Offres à engagement fort sans
contenu spirituel

Chinderträff

Ansprechperson

Kirchgemeinde Bösingen

Cony Schöpges

Thürlefeld 11

3178 Bösingen

031 747 81 34

schoepges@vtxmail.ch



Résumé en français

Le « Chinderträff » (rencontre des enfants) à Bösingen a lieu une fois par saison un mercredi après-midi. Il réunit entre 10 et 12 enfants qui font des bricolages en lien avec la saison respective. Il y a un goûter en commun, préparé ensemble avec les enfants (ce qui peut également se prêter à thématiser des sujets de la Bible tel que le partage). Il y a également un conte en lien avec la saison et des jeux. Cette offre est peu coûteuse (environ 20 francs par enfant et par année) et peut se réaliser avec peu de ressources humaines (2 adultes qui se préparent 3 à 5 heures par après-midi).

Ausgangslage

Ursprünglich fand der Chinderträff einmal pro Monat nach der Schule statt und die Kinder mussten sich nicht anmelden. Oft waren die Kinder dann

aber müde von der Schule oder noch übermütig. Hinzu kam, dass durch die Tatsache, dass sich die Kinder nicht anmelden mussten, die Nachmittage bezüglich Einkaufs (Material, Verpflegung) schwer planbar wurden. Deshalb stellte man auf einen Saison-Rhythmus um. Jetzt findet der Chinderträff vier Mal im Jahr jeweils an einem Mittwoch Nachmittag statt und hat jeweils die Jahreszeiten zum Thema. Es handelt sich um einen Spiel- und Basteltreff. Die Leiterinnen unternehmen mit den Kindern auch Ausflüge, z.B. in den Wald. Die Kinder müssen zum Spieltreff eingeschrieben werden. Es ist ein ökumenisch ausgerichtetes Angebot.

Ein Nachmittag läuft folgendermassen ab:

- Start mit einem Spiel zum «Aufwärmen» und «Ankommen»
- Basteln (thematisch passend zur Jahreszeit) unter Anleitung der Leiterinnen
- Gemeinsames z'Vieri (Die Kinder helfen bei der Zubereitung. Hier können allenfalls auch gleich gewisse Aspekte thematisiert werden und allenfalls ein Bezug zur Bibel hergestellt werden; z.B. das Teilen. Zubereitet werden einfachere Speisen wie z.B. Fruchtspiesse. Es kann aber auch gemeinsam gebacken werden, z.B. Grittibänze.)
- Danach wird eine Geschichte erzählt (passend zur Jahreszeit).
- Als Abschluss wird noch einmal gespielt.

Pro Nachmittag kommen jeweils 10 – 12 Kinder. Es bildet sich auch eine Art «Stammkundschaft» heraus, die immer wieder kommen. Besonders gut kommt das Basteln an.

Ziel

- Mit den Kindern die Jahreszeiten und den Kreislauf des Lebens erkunden

Partizipationsmöglichkeiten

Keine

Aufwand

Personal	2 Erwachsene
Stunden*	3–5 Stunden Vorbereitung pro Durchführung plus die Präsenz am Nachmittag

Finanzen** Ca. 20 Franken pro Kind pro Jahr
Material Eine Räumlichkeit, in der der Treff stattfinden kann. Material je nach Aktivität

Zeitplan

Es findet keine Jahresplanung im eigentlichen Sinn statt. Die Ideensuche findet laufend statt. Die Vorbereitungen für die Nachmittage (Einkauf, usw.)

findet jeweils unmittelbar vor dem Nachmittag statt.

Dokumente

Keine Dokumente vorhanden

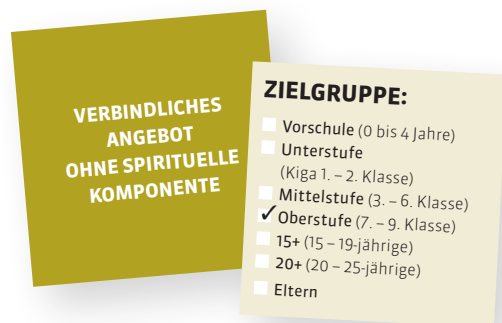
Vernetzungsmöglichkeiten

Keine

MFM-Projekt®

Ansprechperson

Ursula Zeindler-Ziegelmüller
 Kursleiterin MFM-Projekt®
 Kapellenweg 8
 3110 Münsingen
 031 721 65 94
 078 832 15 31
 u.zeindler@bluewin.ch



Ausgangslage

Im MFM-Projekt® geht es darum, Jugendliche in der Pubertät oder vor der Pubertät mit den Vorgängen im eigenen Körper vertraut zu machen. Es wurde 1999 in Deutschland ins Leben gerufen und wird seit 2001 auch in der Schweiz durchgeführt. Ansprechstelle dafür ist der Verein «MFM-Projekt Deutsche Schweiz» mit Geschäftsstelle in Pratteln. MFM-Kurse werden von speziell dafür ausgebildeten Kursleitern und Kursleiterinnen angeboten (Adressen der Kursleiter und Kursleiterinnen in der Region

finden sich auf der Website www.mfm-projekt.ch). Sie bestehen aus einem 6-stündigen Workshop für Jugendliche (für Mädchen «Die Zyklus-Show», für Jungen «Agenten auf dem Weg») und einem vorgängigen Elternvortrag. Dazu wird Begleitmaterial abgegeben. Die Kursleiter und Kursleiterinnen werden direkt entschädigt. Zur Kostendeckung wird von den Teilnehmenden ein Beitrag verlangt (maximal 120 Franken pro Jugendliche und 25 Franken pro Erwachsene, respektive 35 Franken pro Paar). Der Veranstalter kann aber die Kosten auch selber übernehmen.

Es besteht auch die Möglichkeit, sich als Kursleiter/in in ausbilden und zertifizieren zu lassen, sofern in der Region ein Bedarf besteht.

Ziele

- Selbstvertrauen in den eigenen Körper entwickeln
- Sich vertraut machen mit den Vorgängen im Körper
- Jungen, Mädchen und ihre Eltern auf die Pubertät vorbereiten respektive sie in der Pubertät begleiten durch sehr anschauliche Informationsvermittlung
- Leitsatz: NUR WAS ICH SCHÄTZE KANN ICH SCHÜTZEN!

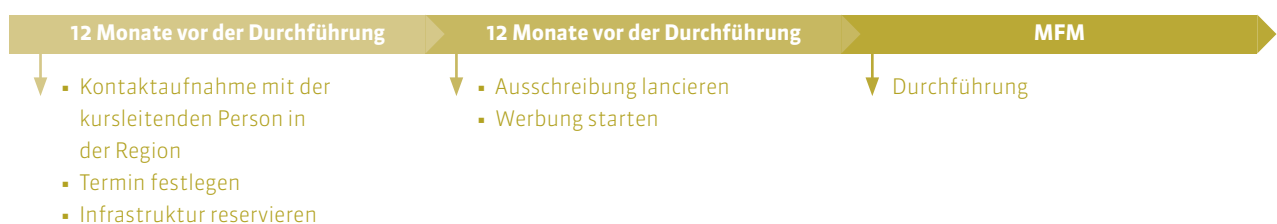
Partizipationsmöglichkeiten

Der Anlass läuft sehr routiniert ab, sodass ein Einbezug der Jugendlichen in die Planung keinen Sinn macht. Die Jugendlichen werden am Anlass selber einbezogen.

Aufwand

Personal	1 Erwachsene, (zur Koordination vor Ort / Kursleitende kommen von extern)
Stunden*	20 Stunden

Zeitplan



- Finanzen**** Das Kurspaket kostet 1'500 Franken (Workshop, Elterninfo und Material) plus Wegentschädigung für die Kursleitenden (70 Rappen pro Kilometer).
- Material** Raum für Workshop und Elternvortrag

Dokumente

Gesamte Dokumentation siehe:
www.mfm-projekt.ch

Vernetzungsmöglichkeiten

Mit der Schule oder einem Verein

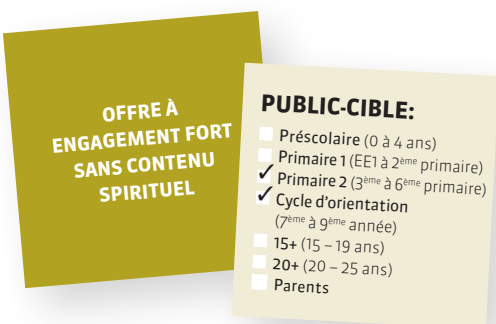
Nützliche Adressen

Auf www.mfm-projekt.ch

CorpsEmoi

Personne de contact

Elisabeth Longchamp Schneider
Grand-Rue 54
1700 Fribourg
026 322 88 27
elisabeth@famille-schneider.ch



Situation initiale

L'association CorpsEmoi est née en 2009 de la volonté de coordonner en Suisse Romande les ateliers CycloShow créés en Allemagne en 1999 par la Dresse Elisabeth Raith-Paula.

Constituée des animatrices CycloShow, l'association a rapidement dû répondre à une demande pressante des mères : « Qu'y a-t-il pour nos garçons ? ». Ayant découvert en Belgique un atelier répondant à cette demande, les animatrices CycloShow de CorpsEmoi, secondées d'éducateurs à la vie de l'AVIFA (une association voisine), ont adapté ce concept à la réalité du terrain suisse romand. C'est ainsi que le XY-évolution a pris son envol ...

En parallèle à ces deux ateliers-phares, l'association développe des ateliers destinés aux filles plus âgées, ou à des filles en difficulté d'adaptation sociale, à des jeunes couples intéressés par la gestion de leur fertilité, ainsi qu'aux femmes concernées par la (pré-)ménopause.

L'atelier se déroule sur une journée, généralement un samedi, de 10h à 16h, par groupe de 6 à 12 duos

(présence de la mère pour la fille et du père pour le garçon).

Dans un cadre scolaire, institutionnel, religieux, associatif, etc., il se peut que l'atelier se déroule sans la mère, sans le père; une séance d'information doit alors être proposée au préalable aux parents.

La devise du projet et de l'association est : « J'en prends soin ... parce que c'est précieux ! ».

Objectifs

- Mieux comprendre ce qui se passe dans le corps à la puberté
- Vivre les changements et les rythmes avec plus de sérénité

Possibilités de participation

Aucune

Investissement

Personnel	1 adulte (pour la coordination / la monitrice vient de l'association corpsEmoi) Aucun jeune
Heures*	20
Financier**	600 francs pour un groupe constitué (6 à 10 duos ; pour le cours cycloShow s'ajoutent 30 francs par fille pour le livre)
Matériel / Infrastructure	Lieu pour l'atelier et pour la soirée des parents

Documents

L'animatrice tient à disposition des organisateurs des dépliants présentant les 2 ateliers.

Possibilités de se mettre en réseau

Avec l'école et des associations

Possibilités de financement

Pour information : cette participation s'élève en principe à CHF 80.- par jeune (+ 30.- pour le livre « Que se passe-t-il dans mon corps ? » de la Dresse E. Raith-Paula.

Adresses utiles

Voir sur www.corpsemoi.ch

Expériences / Conseils

Attention à l'âge des filles : 10 ans, c'est souvent un peu jeune. Il vaut mieux qu'elles présentent déjà 1-2 signes de puberté (acné, cheveux gras, bourgeonnement des seins...). Fourchette idéale : 11-14 ans.

Pour les garçons, 10-14 ans.

Les filles doivent amener un coussin ou une banquette, des chaussons et leur pique-nique.

Les garçons doivent amener une banquette ou un tabouret bas et leur pique-nique.

Chilezmorge

Ansprechperson

Kirchgemeinde Weissenstein-Rechthalten

Kirchgemeinderätin Claudine Nyffenegger

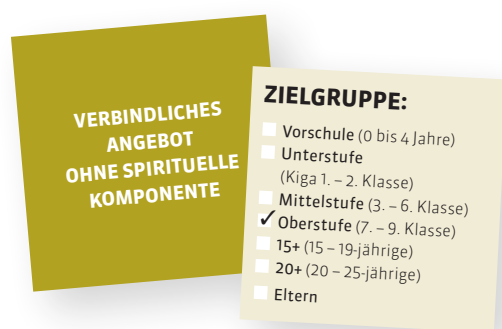
Zuständig für Kinder- und Jugendarbeit

Lengisried 5

1716 Oberschrot

026 419 26 57

claudine.nyffenegger@bluewin.ch



Résumé en français

Le « Chilezmorge » (petit déjeuner de l'Église) à Weissenstein-Dirlaret a déjà lieu depuis une vingtaine d'années. Il est offert par les membres du conseil de paroisse. Après le petit-déjeuner, il y a un culte où des enfants bénévoles de la 1^{ère} à la 6^{ème} classe jouent la Nativité. Cette action est une bonne occasion pour les nouveaux arrivés dans la paroisse et a comme objectif de renforcer l'esprit de communauté. On veut également montrer aux jeunes que l'Église peut avoir un côté ludique et convivial. Depuis quelques années, les élèves de 7^{ème} aident à la réalisation dans le cadre de leur engagement diaconal pour la confirmation.

Ausgangslage

Das Chilezmorge findet in der Kirchgemeinde Weissenstein-Rechthalten seit ungefähr 20 Jahren jeweils Mitte Dezember statt. Seit drei Jahren werden die Siebtklässler im Rahmen ihres diakonischen Einsatzes für den Konfirma-

tionsunterricht beigezogen. Sie unterstützen den Kirchgemeinderat bei der Durchführung. Der Kirchgemeinderat organisiert den Anlass. Der Chilezmorge findet jeweils von 8:15 bis 9:45 statt. Um 10 Uhr findet der Gottesdienst statt mit einem Weihnachtsspiel, bei dem die 1. – 6. Klässler/innen freiwillig mitmachen können. Zum Chilezmorge und zum anschliessenden Gottesdienst kommen jeweils 80 – 100 Leute (die Kirchgemeinde hat insgesamt 1'100 Mitglieder) und zieht auch Personen, Familien und vor allem Väter an, die sonst nicht erreicht werden können.

Ziele

- Den Jugendlichen soll aufgezeigt werden, dass Kirche mehr sein kann als ein Gottesdienst und dass es auch lustig und gesellig zu und hergehen kann.
- Stärkung der Gemeinschaft
- Niederschwelliges Angebot für Neuzuzüger/innen

Partizipationsmöglichkeiten

Der Anlass läuft sehr routiniert ab, sodass ein Einbezug der Jugendlichen in die Planung keinen Sinn macht. Die Jugendlichen werden am Anlass selber einbezogen.

Aufwand

Personal	7 Erwachsene, 10 Jugendliche
Stunden*	Geringer Vorbereitungsanfang Der Anlass selber dauert 5 Stunden.
Finanzen**	Geringe Investitionen (Einkauf von Nahrungsmitteln)
Material	Grosse Küche und grosser Saal

Dokumente

Der Anlass wird jeweils im Kirchgemeindeblatt «Auf dem Weg» publiziert.

Vernetzungsmöglichkeiten

Keine

Finanzierungsmöglichkeiten

Die finanziellen Aufwendungen sind relativ gering. Es gibt jeweils Essens-Spenden (Konfi, Zopf, usw.) von den Mitgliedern des Kirchgemeinderats.

Erfahrungen / Praktische Tipss

Es ist wichtig, genügend Material einzukaufen, um nicht nach kurzer Zeit bereits keine Verpflegung mehr für die Besucher/innen des Chilezmor-

ge zu haben. Auf dem Internet findet man ein paar Hilfsmittel zur Mengenermittlung.

Beispiel: www.kochenfuerviele.de

Zeitplan





Evangelisch-reformierte Kirche des Kantons Freiburg
Église évangélique réformée du canton de Fribourg