



«Spurensuche»

«Treffen unter dem Motto «Männer
unter Männern»»
(Lebensspuren entdecken und verstehen:
biografische Gespräche für Männer)

«Die Erinnerung ist der Ort, an dem
Vergangenheit und Gegenwart
aufeinandertreffen»
(Robin Lohmann)

Die reformierten Kirchgemeinden Murten und Meyriez laden zusammen mit Peter Tröhler, dipl. Coach SCA, zur «Spurensuche» ein.

Diese Treffen werden es den Teilnehmenden ermöglichen, ihre Erinnerungen im Gespräch mit anderen zu teilen. Es entsteht somit das Bedürfnis, sich mit anderen Menschen zusammensetzen, miteinander zu plaudern und über die eigene Lebensgeschichte zu reden. Geschichten stiften Sinn: Wer eine Geschichte über das eigene Leben erzählt, erzeugt somit Lebenssinn. Dabei entstehen Momente des Glücks, der Überraschung und der Inspiration (auf dem Weg zum «Fundbüro der Erinnerungen»).

«Die Schönheit eines Augenblicks entdeckt man oft erst in der Erinnerung.»
(Aimée de Staël)

Ziele

Das Ziel der «Treffen unter dem Motto «Männer unter Männern»» ist nicht nur, sich des bisherigen eigenen Lebens zu erinnern, die das Alter auszeichnet, sondern auch die Lust, diese Erinnerungen im Gespräch mit anderen zu teilen. Erlebtes wird in der Erinnerung gegenwärtig und ermöglicht Zukunft. Biografiearbeit kann als Schatzsuche erlebt werden und zu einem erfüllten und gelassenen Alter beitragen.

Inhalt

Diese Treffen sind ein idealer Ort, um sich mitzuteilen, bei anderen Gehör zu finden und sich mit ihnen auszutauschen. Sie eröffnen zudem Räume für das erinnernde Reden und Zuhören. Damit sind sie eine ideale Plattform für das biografische Arbeiten (Biografiearbeit als Schatzsuche) und auch das Gedächtnistraining, das im Rahmen des Sich-Erinnerns einen festen Platz hat und viel zu einem erfüllten Leben im Alter beitragen können.

Organisatorisches

Organisation:	Reformierte Kirchgemeinden Murten und Meyriez
Organisation und Leitung:	Peter Tröhler, dipl. Coach SCA
Ort:	Kirchgemeindesaal, Chemin du Village 6, Meyriez
Teilnehmer:	Das Angebot richtet sich an Männer der Zielgruppe «60 plus»
Teilnehmerzahl:	max. 8 Personen
Termine:	1. Treffen (Einstieg): Do., 12. September 2024 2. Treffen: Do., 14. November 2024 3. Treffen: Do., 16. Januar 2025 weitere Treffen nach Vereinbarung jeweils ab 14.30 Uhr
Anmeldung:	Bis am Do., 5. September 2024 per Mail: coaching@petertroehler.ch oder per Telefon: 079 767 19 75